

universo

HINODE

CICLO 3 | 2020 JUN | JUL | AGO

EDIÇÃO
LIMITADA

VENYX L'OR
a essência
DO SUCESSO FEMININO



HINODE

EDITORIAL

Bem-vindos ao terceiro Universo Hinode de 2020!

Uma edição especial, criada em meio a mudanças significativas que vão transformar o mundo para sempre. Nos últimos meses, aprendemos que a solidariedade deve ser cada vez mais compartilhada, que cuidar da gente é também cuidar dos outros, e que, juntos, fazemos toda a diferença.

Neste cenário, nos mobilizamos para colocar em nosso catálogo o **Álcool em Gel de 55g e de 220g da linha Sens**, um produto fundamental neste período, perfeito para proteger, higienizar e hidratar as mãos.

Mas esta não é a única novidade do ciclo. **Venyx L'or** chega para entregar a vocês a essência do sucesso feminino. Uma fragrância que reflete a elegância e o poder da mulher moderna.

A coleção **Fragrance Lotions Sublime** é mais um dos lançamentos que vai impactar a vida das mulheres. Inspiradas em novos gestuais de perfumação, essas fragrâncias celebram rituais de beleza e são pura sedução.

E com o inverno batendo à nossa porta, preparamos uma matéria especial com as cores que vão fazer toda a diferença nesta época aconchegante e deliciosa.

Prepare-se para entrar no fantástico Universo Hinode, aproveite a leitura e lembre-se:

Você Pode Tudo!



GRUPO HINODE



CATÁLOGO DIGITAL HINODE

Acesse o site ISSUU.COM ou baixe o aplicativo do ISSUU e procure por editor HINODE OFICIAL.

HINODE.COM.BR

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



HINODEOFICIAL



COMPRE ON-LINE

WWW.HINODE.COM.BR

id do consultor



Os consultores independentes possuem ampla e total autonomia para definir os valores praticados quando da comercialização dos produtos Hinode. Nesse sentido, os valores apresentados por esta empresa consistem em meras sugestões, sobre as quais são calculadas as estimativas de lucro apresentadas aos consultores independentes, a título de exemplo.

ENCONTRE
o que você
PRECISA



LANÇAMENTO FRAGRÂNCIA

04

FRAGRÂNCIAS

06

CUIDADOS PESSOAIS

38

LANÇAMENTOS CUIDADOS PESSOAIS

42

LINHA INFANTIL

86

HALL DA FAMA

90

MAQUIAGEM

92

FAÇA PARTE DO UNIVERSO **HINODE!**

CONSULTOR INDEPENDENTE HINODE

Entre em contato através do site: **www.grupohinode.com**

Os consultores independentes possuem ampla e total autonomia para definir os valores praticados quando da comercialização dos produtos Hinode. Nesse sentido, os valores apresentados por esta empresa consistem em meras sugestões, sobre as quais são calculadas as estimativas de lucro apresentadas aos consultores independentes, a título de exemplo. A Hinode reserva o direito de possíveis erros gráficos, alteração de conteúdo e de valores sem aviso prévio. As imagens deste catálogo são meramente ilustrativas e suas cores podem sofrer alterações de acordo com a impressão.

VENYX

L'OR

A ESSÊNCIA DO **SUCESSO FEMININO**

Com notas de folhas de violeta, jasmim sambac, patchouli e rosas, Venyx L'or reflete toda a elegância e o poder da mulher moderna. Suas notas amadeiradas traduzem uma sofisticada sensualidade e se misturam com toques florais para reforçar a feminilidade e a delicadeza da fragrância.





EDIÇÃO
LIMITADA

CHYPRE MODERNO

VENYX L'OR

Com notas de folhas de
violeta, jasmim sambac,
patchouli e rosas.
100 ml

10147

R\$ **145,00**

O PODER É FEMININO!

O equilíbrio perfeito entre a força das notas amadeiradas, a graça da mandarina e da frésia e a sensualidade dos acordes orientais. Várias facetas da mulher traduzidas em uma fragrância poderosa e irresistível.



AMADEIRADO FLORAL

VENYX

Com notas de madeiras sofisticadas, acordes orientais e frésia.
100 ml

10124

R\$ 145,00

favoritos
HINODE

VENCEDOR VOTO POPULAR



PRÊMIO ABRE
DA EMBALAGEM
BRASILEIRA 2018
O ÍCONE DA EXCELENCIA

A DELICADA
OUSADIA DE SER

REBELLE

Rebelle expressa os contrastes da mulher jovem contemporânea. O buquê floral de rosa da Turquia, lírio e orquídea expressa o seu lado delicado. Em um instante as notas de amêndoas, baunilha e patchouli revelam um caráter mais envolvente e inesperado.

CHIPRE FLORAL

REBELLE

Com notas de rosa da Turquia, lírio e orquídea.
75 ml

10133

R\$ **139,00**



LESÉR

SOFISTICAÇÃO E LUXO TRADUZIDOS EM UMA FRAGRÂNCIA ÚNICA

Uma explosão de amoras combinadas com bergamota e o frescor do limão trazem uma primeira inesquecível sensação. O corpo com notas de rosa e pétalas brancas de jasmim sambac finaliza com a marcante nota de patchouli, musk suave e a delicadeza da baunilha.



FLORAL ORIENTAL

EAU DE PARFUM

LESÉR

Com notas de rosas,
pétalas brancas de
jasmim e patchouli.
100 ml

10120

R\$ **229,00**

VENCEDOR TECNOLOGIA DE PRODUTO:



PRÊMIO ABRE
DA EMBALAGEM
BRASILEIRA 2018

O ÍCONE DA EXCELENCIA

SINTA A FRAGRÂNCIA E ETERNIZE CADA MOMENTO

O charme e a personalidade
feminina eternizados.

Delicadas fragrâncias para
a mulher que deixa uma
presença marcante por
onde passa.



FLORAL AMADEIRADO

ETERNA NUIT

Com notas de rosas
negras, jasmim e
envolpado por
frutas vermelhas.

100 ml

10129



AMADEIRADO ORIENTAL

ETERNA

Com notas de
jardim de flores
sofisticadas, jasmim
e orquídea.

100 ml

10100



FLORAL AMADEIRADO

ETERNA CRYSTAL

Com notas de
orquídea, chocolate,
rosas e musk branco.

100 ml

10109



FLORAL CÍTRICO

ETERNA BLUE

Saída com frutas
frescas aquosas,
pera, flores
modernas,
frésia e lírio.

100 ml

10103

R\$ **135,00** unidade

O AMOR **INSPIRA**

ELLA celebra o romance e a alegria!
Para mulheres divertidas, positivas
e apaixonadas pela vida.

ORIENTAL AMADEIRADO

ELLA PÉROLAS

Com notas frutais,
bergamota, acordes
de Ylang-Ylang
e jasmim.
100 ml

10159

FLORAL FRUTAL

ELLA RADIANCE

Com notas de
maçã verde,
frésia e uma
forte presença
de chocolate.
100 ml

10153

ORIENTAL GOURMAND

ELLA JUICY

Com notas
frutais, pêssego,
chocolate
e caramelo.
100 ml

10145



R\$ **125,00**
unidade

Devido ao formato e variação na massa do vidro, informamos que em alguns casos podem ocorrer oscilações na percepção da quantidade do produto. Porém, a Hinode garante a volumetria nas embalagens totalizando os mesmos 100 ml em todos os frascos de ELLA.

FRUTAL FLORAL

ELLA

LOVE STORY

Com notas de mandarina e bergamota, com um toque vibrante de buquê de flores. 100 ml

45001

ORIENTAL FRUTAL

ELLA

HAPPY ROMANCE

Com notas de lavanda, vanilla e musk. 100 ml

45005

FLORAL FRUTAL

ELLA

DREAM OF ME

Com notas de jasmim, violeta e sândalo. 100 ml

45000



Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como bronze que soa ou como o címbalo que retine.

Coríntios 13:1

R\$ 125,00 unidade

VOCÊ ILUMINA O MUNDO

Grace Midnight foi inspirado no lado doce da vida e transmite toda a exuberância do universo feminino. Reúne aromas doces e notas suculentas que fazem dela uma fragrância intensa e envolvente.



favoritos
HINODE



ORIENTAL GOURMAND

GRACE MIDNIGHT

Com notas de
framboesa, rosa
e vanilla.

100 ml

10107

R\$ **140,00**

unidade

FRAGRÂNCIAS MARCANTES

Grace foi inspirado nas mulheres que passam pelo tapete vermelho em grandes festas e celebrações. Já Grace La Rose Sublime é inspirada na Rosa de Grasse. O toque aveludado de suas pétalas acompanha a fragrância em um sérum único e sofisticado.

FRAGRÂNCIAS

♥
favoritos
HINODE



SÉRUM
PARA AS MÃOS
40 g

20117

R\$ 80,00



FLORAL ORIENTAL

**GRACE LA ROSE
SUBLIME**

Com notas de rosa
de grasse, patchouli
e caramelo.

100 ml

10117

R\$ 140,00
unidade



FLORAL CITRICO

GRACE

Com notas de flores
exóticas, cítricas e
musk branco.

100 ml

10105

R\$ 140,00
unidade

VOCÊ DESLUMBRANTE E MUITO MAIS PERFUMADA

As fragrâncias Dazzle são ideais para mulheres que estão sempre ligadas em moda, tendências e querem ficar lindas e perfumadas a qualquer hora do dia.



ORIENTAL VANÍLICO

DAZZLE

Combinação
cítrica com notas
de frutas vermelhas
e flor de laranja.
60 ml

10114

R\$ **110,00**
unidade

DAZZLE COLORS

Agora o seu batom virou uma fragrância exclusiva!

FLORAL FRUTAL

DAZZLE COLOR CHAMPAGNE

Com notas femininas de jasmim, lírios e um toque frutal de cereja. 60 ml

10146

FLORAL FRUTAL

DAZZLE COLOR FÚCSIA

Com notas florais, fava tonka e musk. 60 ml

10143

ORIENTAL VANÍLICO

DAZZLE COLOR VERMELHO

Com notas de frutas vermelhas, frésia e marshmallow. 60 ml

10144

R\$ **95,00** unidade

*Confira os valores e códigos dos batons MATTIFY na página 100

FRAGRÂNCIAS

JOYFUL PARTY TIME

ENTRE NESSA FESTA!

A combinação irreverente do marshmallow com notas de bergamota e frésia torna Joyful Party Time pura diversão!



Joyful vem com uma cartela de adesivos e uma lata exclusiva. Personalize sua fragrância e divirta-se!

FRUTAL GOURMAND

JOYFUL PARTY TIME

Com notas frutais, bergamota e marshmallow.
100 ml

10130

R\$ 99,00



JOYFUL PARTY TIME

Hidratante Brilho
150 ml

20122

R\$ 28,00

JOYFUL A ALEGRIA EMBALADA PARA PRESENTE

Joyful é uma explosão deliciosa de notas florais e frutais que a tornam uma fragrância leve e descontraída. Apaixone-se por essa embalagem que inspira felicidade!



FLORAL FRUTAL

JOYFUL

Com notas de maçã,
mandarina e pêssego.
100 ml

10126

R\$ **99,00**

Joyful

Joyful vem com uma
cartela de adesivos
e uma lata exclusiva.
Personalize sua
fragrância e divirta-se!

LOVE



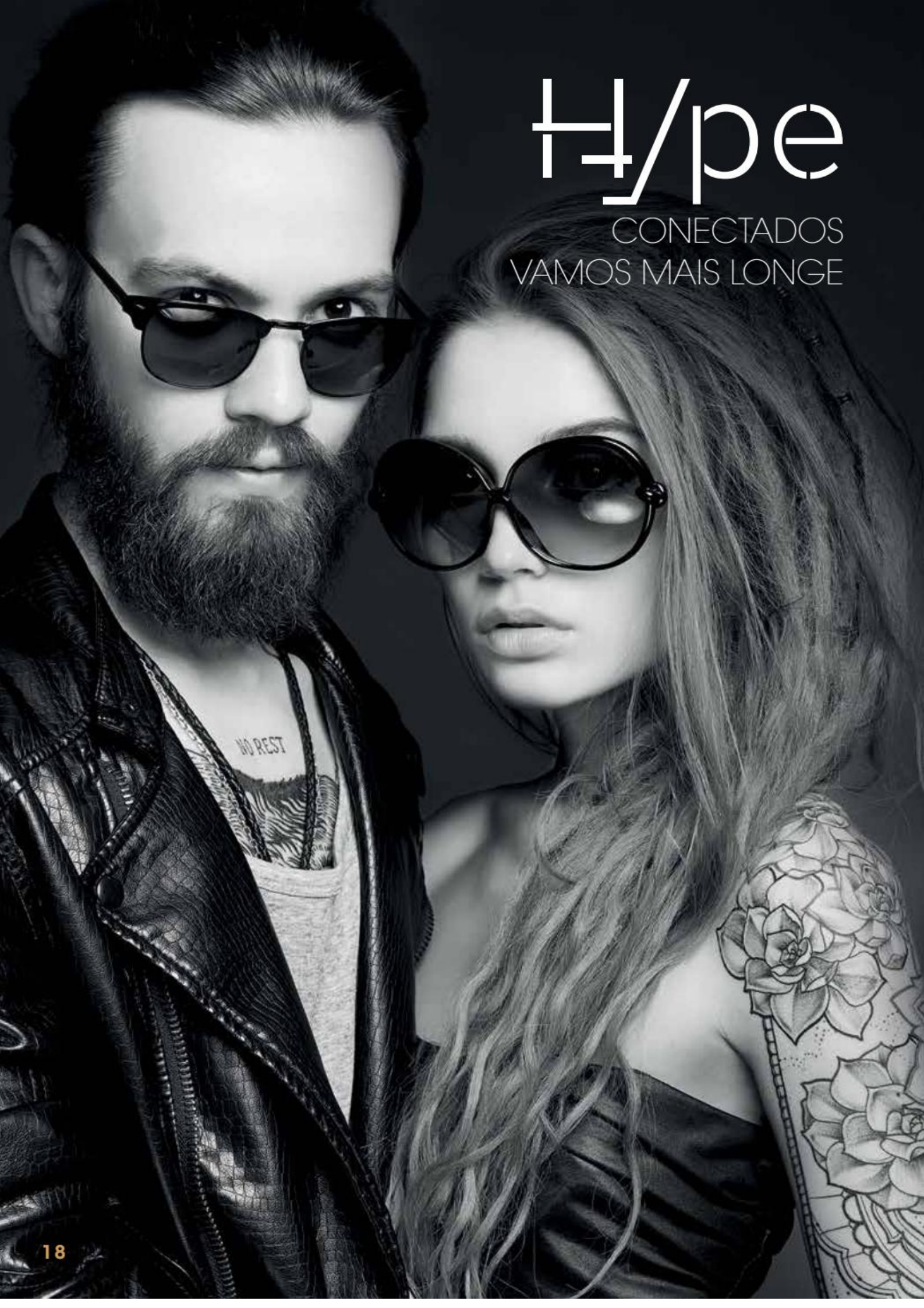
JOYFUL

Hidratante Brilho
150 ml

20121

R\$ **28,00**

FRAGRÂNCIAS



Hype

CONECTADOS
VAMOS MAIS LONGE

Hype é descolada, jovem e moderna.
Exclusiva para a geração de pessoas com nova
visão de mundo, livres e contagiantes.

FRAGRÂNCIAS



FOUGÈRE AROMÁTICO

H/PE FOR HIM

Com notas cítricas, folhas
de violeta e frésia.
100 ml

10122

FLORAL CÍTRICO

H/PE FOR HER

Saída cítrica e frutal,
seguida de um buquê floral
e flor de amendoeira.
100 ml

10123

R\$ **134,00** unidade

SENSUALIDADE **E PAIXÃO**

Feelin' Sexy é sedução e magnetismo que se complementam em fragrâncias quentes extraídas das notas de madeira, musk sensual e algodão doce. A intimidade envolvente que revela grandes sensações.

CHIPRE MODERNO

FEELIN' SEXY FOR HER

Com notas de pimenta
rosa, suculentas frutas
vermelhas e lírio selvagem.
100 ml

10115

R\$ **149,00**

AMADEIRADO FRESCO

FEELIN' SEXY FOR HIM

Com notas de bergamota,
pimenta preta e bambu
tonificante.
100 ml

10116

R\$ **149,00**

**GEL PARA MASSAGEM
FEELIN' HOT MORANGO**
60 ml

10155

R\$ **27,00**



MUITO MAIS QUE UM SIMPLES TOQUE

Feelin' é um estado de consciência que vai além do toque e emoção. Para ele e para ela, atração e sensualidade à flor da pele.

A EMBALAGEM FEELIN' FOR HER GANHOU:



PRÊMIO ABRE
DA EMBALAGEM
BRASILEIRA 2017
O ÍCONE DA EXCELÊNCIA

FLORAL ORIENTAL

FEELIN' FOR HER

Com notas de
mandarina, frutas
vermelhas e acorde
gourmand.
100 ml

10112

R\$ 149,00



FOUGÈRE CÍTRICO

FEELIN' FOR HIM

Com notas
verdes de folha de
violeta, pimenta
branca e patchouli.
100 ml

10111

R\$ 149,00



GEL PARA MASSAGEM
FEELIN' HOT BAUNILHA
60 ml

10154

R\$ 27,00



DESPERTE SEUS IMPULSOS

O poder de atração de Feelin' Impulse for Her vem da inovadora nota do chocolate rubi, da floralidade do Ylang Ylang e do cativante e envolvente toque da baunilha. A força e o envolvimento de Feelin' Impulse for Him combinam notas de madeiras ambaradas, de suculentas frutas vermelhas e de especiarias gourmands que recriam, na pele, uma atração incontrolável.

ORIENTAL FLORAL

FEELIN' IMPULSE FOR HER

Com notas inspiradas no pink chocolate, com chocolate branco e sândalo. 100 ml

10150

R\$ 149,00



ORIENTAL FOUGÈRE

FEELIN' IMPULSE FOR HIM

Com notas de madeiras ambaradas, frutas vermelhas e especiarias gourmands. 100 ml

10149

R\$ 149,00



GEL PARA MASSAGEM
FEELIN' HOT CEREJA
COM CHAMPANHE
60 ml

10156

R\$ 27,00



SPOT

O INESPERADO PODE SER INCRÍVEL



♥
favoritos
HINODE

AMADEIRADO AROMÁTICO

**SPOT
For him**

Com notas de limão,
verbena e pimenta preta.
75 ml

10140

R\$ **129⁰⁰**

favoritos
HINODE

**FLORAL AMADEIRADO****SPOT****For her**

Com notas de
suculentas cerejas pretas,
framboesa e violeta.

75 ml

10139

R\$ **129,00**

VENCEDORES:





O INESPERADO PODE SER **SURPREENDENTE**

Spot Sunset transforma toda a vibe contagiante de uma Sunset Party em duas fragrâncias irresistíveis.



Spot Sunset For Him tem um lado intenso e sensual com notas de chocolate e rum, além de um frescor incomparável de tonalidades frutais.



ORIENTAL FRESCO

SPOT For Him
Com notas de chocolate, rum e limão.
75 ml

10161

R\$ 129,00

A versão feminina mescla notas de cherry coke, pimenta rosa e caramelo em uma combinação surpreendente como o verão.



ORIENTAL MODERNO

SPOT For Her

Com notas de cherry coke, pimenta rosa e caramelo.
75 ml

10162

R\$ 129,00

INTENSIDADE E PODER DE H-MEN

Com charme instintivo, o homem H-Men abusa do seu poder de sedução! O modo de agir e conduzir seus sonhos se revela através das notas do anis estrelado e do sutil frescor do limão siciliano. Uma fragrância intensa, que se destaca pelo nobre toque do sândalo.



FOUGÈRE AROMÁTICO

H-MEN

Com notas de anis
estrelado, limão
siciliano e sândalo.
75 ml

10151

R\$ **99,00**

IMPACTO EXTREMO

Um duo de ingredientes ultra gelados, formado por menta piperita e salviac, dá o tom desta fragrância descomplicadamente masculina. H-Men Icy chega para levar mais adrenalina ao seu dia a dia.

FRAGRÂNCIAS

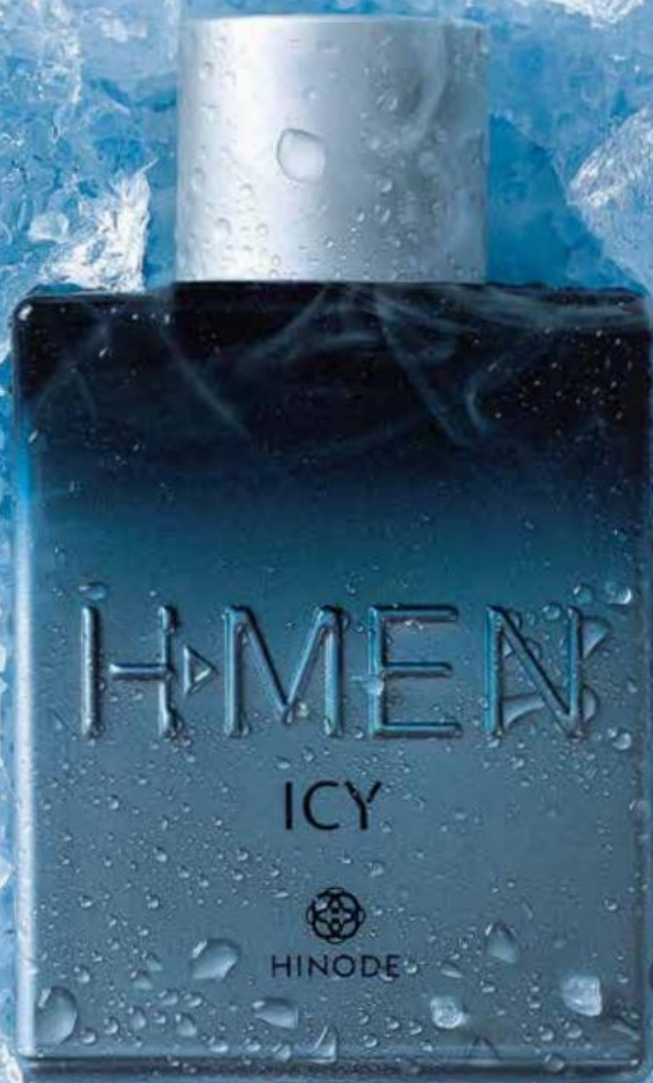
AROMÁTICO FRESCO

H-MEN ICY

Com notas de bergamota, pimenta preta, cipreste, cardamomo e madeira secas. 75 ml

10160

R\$ **99,00**



QUAL O SEU MUNDO?

Lattitude reforça a importância de criarmos momentos de fuga da rotina e buscarmos uma nova fonte de energia e inspiração para o corpo e para a mente.

AMADEIRADO ORIENTAL

LATTITUDE ORIGINI

Com notas de limão, menta e pimenta preta.
100 ml

10152



FOUGÈRE ÂMBAR

LATTITUDE STAMINA

Com notas de mandarina, vetiver e âmbar.
100 ml

10142



LATTITUDE 100 ml

R\$ **129,00**
unidade



ORIENTAL AROMÁTICO

LATTITUDE ADVENTURE

Com notas de bergamota,
maçã-verde, sândalo e vetiver.
100 ml

10157

**LATTITUDE
EXPEDITION**
Desodorante
Aerossol
150ml/90g

45035

R\$ 29,90
unidade

FRAGRÂNCIAS

AMADEIRADO ÂMBAR

LATTITUDE EXPEDITION

Com notas de
mandarina, lavanda
e patchouli.
100 ml

45030



LATTITUDE
100 ml

R\$ 129,00
unidade

O SUCESSO MERECE SER CELEBRADO

Modernidade em harmonia com o sucesso.
A fragrância do homem de atitude, que
aproveita as oportunidades e toma as
melhores decisões.

FOUGÈRE AMADEIRADO

EMPIRE VIP

Com notas de
pimenta preta, violeta
negra e cashmeram.
100 ml

10136

R\$ **150,00**

EMPIRE VIP

50004

DESODORANTE

Aerossol Antitranspirante
150ml/90g

R\$ **29,90**



**EMPIRE
INTENSE**
50005



AMADEIRADO AROMÁTICO

EMPIRE INTENSE

Com notas de elemi,
gerânio e violeta.
100 ml

10137



EMPIRE SPORT

50006



favoritos
HINODE

FOUGÈRE AMADEIRADO

EMPIRE SPORT

Com notas de menta,
lavanda e âmbar.
100 ml

10135



FOUGÈRE AMADEIRADO

EMPIRE GOLD

Com notas de
grapefruit,
maçã verde e
raspas de limão.
100 ml

10138



EMPIRE

50002



FRAGRÂNCIAS

R\$ **150,00** unidade

DESODORANTES

Aerossol Antitranspirante
150ml/90g

R\$ **29,90** unidade

ORIENTAL AMADEIRADO

EMPIRE

Com notas aromáticas,
manjerição e bergamota.
100 ml

10134



NAS CATEGORIAS:
-MELHOR CRIAÇÃO
PERFUMÍSTICA
-PERFUMARIA LATINO
AMERICANA MASCULINA

INEBRIANTE

SEDUTOR E ENCANTADOR

Luxo e elegância mostram o quanto Inebriante é envolvente e possui um magnetismo intenso. O perfume que exala força e imponência traduzido nas melhores notas e sensações.



AMADEIRADO ÂMBAR

EAU DE PARFUM INEBRIANTE

Com notas de salsa siciliana,
maçã e bambu.
100 ml

10119

R\$ **229**,00

DECIFRE ESSE MISTÉRIO

Enigma combina a vibração das notas cítricas e refrescantes com a potência e a sensualidade das notas amadeiradas, do couro e do patchouli. Uma infusão única de mistério e masculinidade.

FRAGRÂNCIAS

FOUGÈRE AMADEIRADO

ENIGMA

Com notas de
mandarina,
lavanda e couro
toscano.
100 ml

10125

R\$ **145,00**
unidade



*Posso todas as coisas em Cristo
que me fortalece.*

Filipenses 4:13

BOAS ESCOLHAS PERMANECEM

Inspirado em um inusitado acorde licoroso do uísque Bourbon, Grand Reserva traduz a sofisticação do homem contemporâneo. A presença de frutas, toque de baunilha, notas amadeiradas e ambaradas tornam a fragrância prazerosamente viciante.

Com notas de
**UÍSQE
BOURBON.**



Finalista:

PRÊMIO ASIHPEC
Beleza Brasil

FOUGÈRE AMADEIRADO

GRAND RESERVA

Com notas de
uísque Bourbon,
âmbar e baunilha.
100 ml

10128

R\$ 135,00
unidade

PARA HOMENS CLÁSSICOS

Grand e Grand Noir foram cuidadosamente desenvolvidos para o homem moderno, bem-sucedido e que deixa um rastro de poder inconfundível. Exale toda a sua sensualidade e desperte os seus sentidos através de fragrâncias surpreendentes!

FRAGRÂNCIAS



ORIENTAL AROMÁTICO

GRAND

Com notas de basilicão, lavandim e couro.
100 ml

10106

ORIENTAL AMADEIRADO

GRAND NOIR

Com notas de cardamomo, elemi e íris.
100 ml

10108

R\$ **135,00** unidade

PARA A ROTINA DE CUIDADOS MASCULINOS

Embalagens modernas e fórmulas com muita tecnologia.
Para homens que se preocupam em cuidar do visual, barba, cabelo e corpo.



H-MEN
Balm Pós-Barba
Ação refrescante.
Contém Vitamina
B3, Extrato de
Melaleuca (ação
antisséptica) e
Vitamina E.

45046

R\$ **51**,90

PARA CUIDAR DA BARBA

Produtos que hidratam, refrescam e proporcionam o cuidado ideal para barba ou pele masculina.

CUIDADOS PESSOAIS

**H-MEN
Shampoo para
Barba e Corpo**
Fios limpos,
hidratados e
macios. Ação
refrescante.

45037

R\$ **39,90**



Óleo para Barba
Hidrata e deixa a
barba mais macia.
Ideal para barbas
ressecadas.

45049

R\$ **49,90**



**H-MEN
Balm Hidratante
para a Barba**
Ação hidratante
e com óleos
vegetais.

45042

R\$ **39,90**

CABELOS LIMPOS E SAUDÁVEIS

Os produtos H-Men destinados aos cuidados capilares oferecem resultados perfeitos para um visual moderno.

Pomada Capilar

Fórmula leve. Não deixa resíduos e nem fios oleosos. Fácil de aplicar e modelar. Para um visual moderno e natural.

45039

R\$ **53,90**



H-MEN

SHAMPOO
ANTICASPA

Ação anticaspa.
Controla a oleosidade.
Ação refrescante.

Dermatologicamente
testado

HINODE
300ml

H-MEN

Shampoo Anticaspa

Controla a oleosidade.
Fios hidratados e
nutridos. Sensação de
limpeza e refrescância.

45036

R\$ **45,00**

H-MEN

Gel Capilar

Fixação Média

Efeito brilho
molhado.
Modelamento fácil,
duradouro e sem
efeito cola.

45038

R\$ **26,00**



GEL CAPILAR

FIXAÇÃO MÉDIA

Modela.
Resistente à umidade.
Sem efeito cola.

Dermatologicamente Testado

HINODE
120 g

AÇÃO ANTITRANSPIRANTE COM 48H DE PROTEÇÃO

Com nova fórmula, o Desodorante Roll-on H-Men traz 48h de proteção antitranspirante e tecnologia Invisible. Proporciona sensação de pele limpa, seca, protegida, perfumada e hidratada.

CUIDADOS PESSOAIS

H-MEN
Desodorante
Roll-on
48h de proteção,
rápida absorção e
hidratação.

45045

R\$ **21,90**



*Porque Deus amou o mundo de tal maneira que
deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que
nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.*

Jeremias 29:11



INSPIRA PODER E

sedução

Baseada em novos gestuais de perfumação, a coleção Fragrance Lotions Sublime chega para celebrar os rituais de beleza trazendo sensações de hidratação, perfumação e muita sedução no dia a dia das mulheres.

SENSUALIDADE

Fun

Um conjunto de fragrâncias com notas vibrantes e frutadas. Com explosão, suculência e liberdade em estruturas borbulhantes e divertidas para evidenciar a mulher jovem e muito sensual.

I'm green  Plastic
Renouvellement
Carbon reduction
Braskern

LANÇAMENTO



**SUBLIME HIDRATANTE
Vibrant Berry**
Com notas de
maçã verde,
jabuticaba e âmbar.
200 ml

39001

R\$ **49,90**



**SUBLIME HIDRATANTE
Pink Strawberry**
Com notas de geleia
de morango,
framboesa e jasmim.
200 ml

39000

R\$ **49,90**





**SUBLIME HIDRATANTE
Cotton Heart**
Com notas de íris,
baunilha e musk.
200 ml

39005

R\$ **49,90**



**SUBLIME HIDRATANTE
Divine Blossom**
Com notas de amêndoas,
leite de coco e baunilha.
200 ml

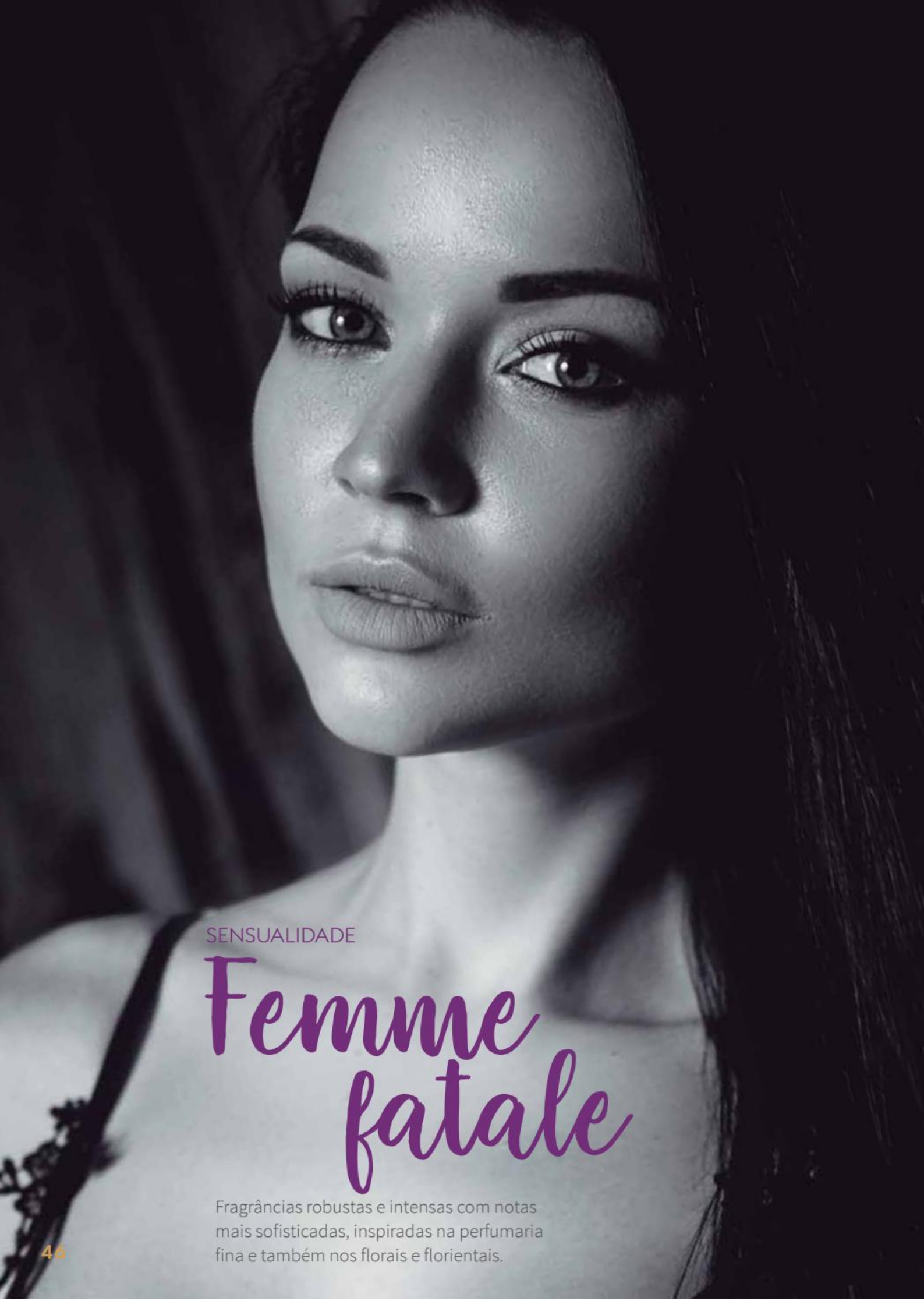
39004

R\$ **49,90**

SENSUALIDADE

Intimista

Com notas que abraçam e nuances de segunda pele, eles apresentam ingredientes que envelopam as fragrâncias trazendo uma sensualidade clara e natural.



SENSUALIDADE

Femme fatale

Fragrâncias robustas e intensas com notas mais sofisticadas, inspiradas na perfumaria fina e também nos florais e florientais.



**SUBLIME HIDRATANTE
Velvet Hibiscus**

Com notas de flor
de hibisco, frutas
vermelhas e canela.
200 ml

39002

R\$ **49,90**



**SUBLIME HIDRATANTE
Sexy Violet**

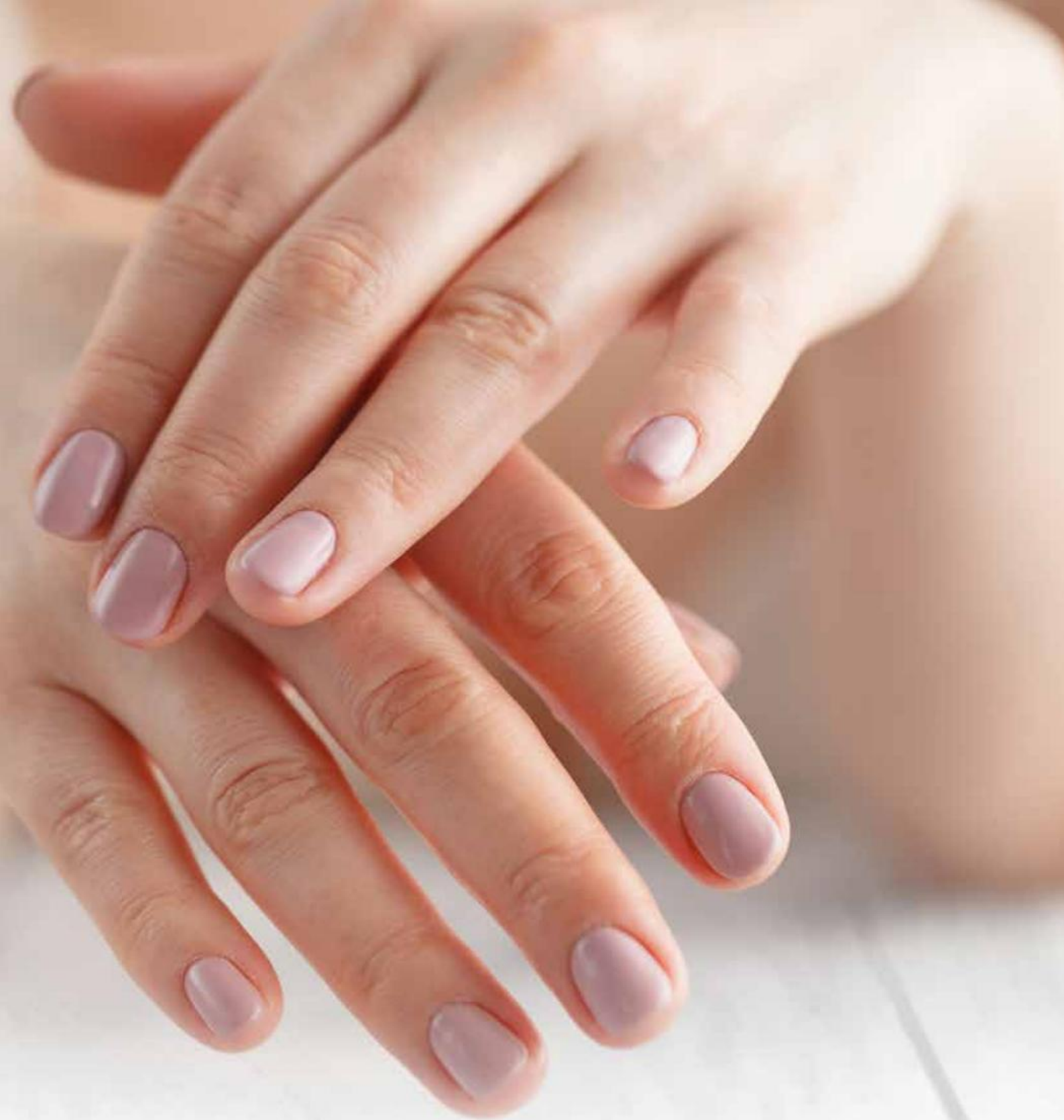
Com notas de peônia,
flor de lótus e musk.
200 ml

39003

R\$ **49,90**



Plastic
Removable source
Carbon reduction
Braskem



Proteção, higienização e hidratação em suas mãos

A Linha Sens Naturals trouxe novidades: o Álcool em Gel 70% de 55g e de 220g. Eles eliminam 99,9% dos germes e bactérias sem ressecar as mãos, deixando-as mais macias e hidratadas. Com uma fragrância que perfuma delicadamente a pele.

SENS
Gel Higienizante
Antisséptico para mãos
220g

36032

R\$ **15,90**

SENS
Gel Higienizante
Antisséptico para mãos
55g

36019

R\$ **9,00**



Texturas deliciosas

HIDRATAÇÃO COM RÁPIDA ABSORÇÃO
COM ÓLEO DE
SEMENTE DE
UVA E GIRASSOL
RICO EM
VITAMINA E
MAOS MACIAS E PERFEITAS

DERMATOLOGICAMENTE TESTADO
EFEITO
INVISIBLE
72 HORAS
DE PROTEÇÃO
EFEITO HIDRATANTE

TECNOLOGIA
HYDRA
360
HIDRATAÇÃO PROLONGADA

EFEITO CLAREADOR DE AXILAS
EFEITO
INVISIBLE
48 HORAS
DE PROTEÇÃO

1

INVISIBLE
NÃO MANCHA
AS ROUPAS!
PROTEGE CONTRA
MANCHAS
BRANCAS
E AMARELAS.

36025

SENS
Creme para as mãos
60g

R\$ 25,00

36016

SENS
Desodorante Aerossol
150 ml/ 90g

R\$ 29,00

36001

SENS
Loção Hidratante
290g

R\$ 45,00

36013

SENS
Desodorante Roll-on
55 ml

R\$ 25,00

100% VEGETAL
CONTÉM
MANTEIGA
DE KARITÉ
NÃO MANCHA
NEM
HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO E MACIEZ

GINECOLÓGICAMENTE TESTADO
ESTIMULA A
PROTEÇÃO
NATURAL DA
REGIÃO ÍNTIMA

PELE MAIS LISA, FIRME E HIDRATADA
COM MICRO
PARTÍCULAS
DE ARROZ
E ESFERAS DE
MANTEIGA
DE KARITÉ

36007

SENS
Sabonete em Barra
Contém 3 unidades
de 90g cada

R\$ 27,90

36004

SENS
Sabonete Líquido
Corporal
300 ml

R\$ 35,00

36010

SENS
Sabonete
Íntimo
200 ml

R\$ 34,00

MESMA FÓRMULA
COM ATIVO PREBIÓTICO

36022

SENS
Body Splash
245 ml

R\$ 55,00

36028

SENS
Esfoliente
Corporal
210 g

R\$ 54,00

naturals

Sinta o frescor

Toque suave e sensação de
bem-estar o dia todo.



pure
Sinta o conforto

Sua rotina de cuidados
corporais ainda mais agradável.

Fórmulas
poderosas

MAIS HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO E MACIEZ
CONTÉM MANTEIGA DE KARITÉ
100% VEGETAL

GINECOLOGICAMENTE TESTADO
ESTIMULA A PROTEÇÃO NATURAL DA REGIÃO ÍNTIMA

PELE MAIS LISA, FIRME E HIDRATADA
COM MICRO PARTICULAS DE ARROZ E ESFERAS DE MANTEIGA DE KARITÉ

CUIDADOS PESSOAIS

36008

SENS
Sabonete em Barra
Contém 3 unidades
de 90g cada

R\$ **27,90**

36005

SENS
Sabonete Líquido
Corporal
300 ml

R\$ **35,00**

36011

SENS
Sabonete
Íntimo
200 ml

R\$ **34,00**

MESMA FÓRMULA
LIZ
COM ATIVO PREBIÓTICO

36023

SENS
Body Splash
245 ml

R\$ **55,00**

36029

SENS
Esfoliante
Corporal
210 g

R\$ **54,00**

DERMATOLOGICAMENTE TESTADO
EFEITO INVISIBLE
72 HORAS
DE PROTEÇÃO
EFEITO HIDRATANTE

TECNOLOGIA
HYDRA
360
HIDRATAÇÃO PROLONGADA

HIDRATAÇÃO COM RÁPIDA ABSORÇÃO
COM ÓLEO DE
SEMENTE DE
UVA E GIRASSOL
RICO EM
VITAMINA E
MAOS MACIAS E PERUMADAS

EFEITO CLAREADOR DE AXILAS
EFEITO INVISIBLE
48 HORAS
DE PROTEÇÃO

1

INVISIBLE
NÃO MANCHA
AS ROUPAS!
PROTEGE CONTRA
MANCHAS
BRANCAS
E AMARELAS.

36026

SENS
Creme para as mãos
60g

R\$ **25,00**

36017

SENS
Desodorante Aerossol
150 ml/ 90g

R\$ **29,00**

36002

SENS
Loção Hidratante
290g

R\$ **45,00**

36014

SENS
Desodorante Roll-on
55 ml

R\$ **25,00**

Perfumação intensa



36006

SENS
Sabonete em Barra
Contém 3 unidades
de 90g cada

R\$ **27,90**

36021

SENS
Body Splash
245 ml

R\$ **55,00**

36015

SENS
Desodorante Aerossol
150 ml/ 90g

R\$ **29,00**

36000

SENS
Loção Hidratante
290g

R\$ **45,00**

36009

SENS
Sabonete Íntimo
200 ml

R\$ **34,00**



COM ÓLEO DE
SEMENTE DE
UVA E GIRASSOL
RICO EM
VITAMINA E
HIDRATAÇÃO COM RÁPIDA ABSORÇÃO
MÃOS MACIAS E PERFEITAS



36024

SENS
Creme para as mãos
60g

R\$ **25,00**



36003

SENS
Sabonete Líquido
Corporal
300 ml

R\$ **35,00**

PELE MAIS LISA, FIRME E HIDRATADA
COM MICRO
PARTÍCULAS
DE ARROZ
E ESFERAS DE
MANTEIGA DE
KARITÉ



36027

SENS
Esfoliante
Corporal
210 g

R\$ **54,00**

EFEITO CLAREADOR DE AXILAS
EFEITO INVISÍVEL
48 HORAS
DE PROTEÇÃO



36012

SENS
Desodorante Roll-on
55 ml

R\$ **25,00**



INVISÍVEL
NÃO MANCHA
AS ROUPAS!
PROTEGE CONTRA
MANCHAS
BRANCAS
E AMARELAS.

floralis

Sinta a delicadeza

Você perfumada por muito mais tempo.

CORPS BODY CONTOUR

Corps Ligne Body Contour traz os 4 passos para a sua Lipo Manual.
São produtos de alta tecnologia e performance, específicos para o corpo.



PASSO 1 ESFOLIAR



ESFOLIANTE CORPORAL
Renova e purifica a pele.
200 g

35003

R\$ **40,00**

PASSO 2 TONIFICAR



TÔNICO CORPORAL
Proporciona firmeza e tonifica a pele.
Melhora a flacidez.
150 ml

35005

R\$ **56,00**

PASSO 3 MODELAR



CREME MASSAGEM
Facilita a drenagem de toxinas e estimula a microcirculação.
200 g

35002

R\$ **45,00**

PASSO 4
REDUZIR
MEDIDAS



GEL MODELADOR
Reduz medidas e
gorduras localizadas.
500 g

35008

R\$ **58,00**



REDUZ
GORDURAS
LOCALIZADAS
E MEDIDAS EM
28 dias
de aplicação.*

80%
DE EFICÁCIA
NA REDUÇÃO
DE MEDIDAS
E GORDURA
CORPORAL.

CUIDADOS PESSOAIS

*De acordo com testes realizados,
80% das mulheres afirmaram que
o tratamento reduziu medidas e
gordura corporal.



85%

AFIRMARAM QUE O
PRODUTO MELHORA A
ELASTICIDADE DA PELE.
85% AFIRMARAM QUE O
PRODUTO POSSUI
AÇÃO ANTI-AGING.
80% AFIRMARAM QUE O
PRODUTO MELHORA A
FIRMEZA DA PELE.

88%

PERCEBERAM A
CELULITE MENOS
VISÍVEL APÓS 28
DIAS DE APLICAÇÃO
DO PRODUTO



**ANTIAGING
+ FIRMADOR**

Melhora a elasticidade
da pele.
Ação AntiAging.
150 g

35001

R\$ 75,00



CELULIFIT

Reduz aspecto casca
de laranja.
Reduz flacidez da pele
e a deixa mais firme.
150 g

35000

R\$ 95,00

RESULTADO EM POUCOS DIAS COM A ALTA TECNOLOGIA DE CORPS.

Corps Ligneia vai deixar a pele do seu corpo ainda mais hidratada e saudável. São produtos desenvolvidos com alta tecnologia que vão trazer resultados incríveis para o momento dos cuidados corporais.



CUIDADOS PESSOAIS



WONDERFUL GOLD

Alivia o cansaço e o inchaço das pernas. Produto de fácil aplicação. 150 ml

35006

R\$ **45,00**



WONDERFUL PLUS

Ajuda a relaxar as pernas e pés e alivia a sensação de cansaço. Com cânfora. 150 ml

35011

R\$ **36,00**



HYDRA POWER

Pele hidratada por até 24 horas. Melhora significativa na hidratação da pele. 150 g

35004

R\$ **65,00**

♥
favoritas
HINODE

HYDRA POWER

Hidrata e auxilia na prevenção do ressecamento dos pés. Com cânfora e glicerina vegetal. 55 g

35010

R\$ **24,00**



REMOVE
OS CRAVOS



Visite o site
ROUTINE.HINODE.COM.BR

♥
favoritos
HINODE



ROUTINE

MÁSCARA FACIAL DE
CARVÃO VEGETAL

Peel-Off

Remove cravos e
pontos pretos
Purifica a pele
Secagem rápida

HINODE
60g

PARA TODOS
OS TIPOS
DE PELE

**MÁSCARA PEEL-OFF
CARVÃO ATIVADO**

Penetra nos poros e remove
toxinas nas camadas
profundas da pele.
60 g

60030

R\$ **42,00**

ROUTINE

SUA PELE MAIS RADIANTE E SAUDÁVEL

Desperte a luminosidade natural da pele com o sérum clareador e a máscara clareadora Illumina Solution.

Ideais para clarear, aumentar a elasticidade e uniformidade da pele.



CUIDADOS PESSOAIS

Recomenda-se o uso diário combinado com os demais produtos de limpeza e tratamento de Routine.

favoritos
HINODE

ARGILA
BRANCA
+
VITAMINA



ILLUMINA SOLUTION
Máscara Facial Clareadora
Argila Branca
Suaviza a pele.
Efeito clareador e iluminador.
Testado dermatologicamente.
60 g

60028

R\$ **79,00**



ILLUMINA SOLUTION
Sérum Efeito Clareador.
Minimiza manchas.
Aumenta a radiância da pele.
30 g

60004

R\$ **120,00**

ROUTINE

JOVEM
POR MAIS
TEMPO



VITAMINAS
B⁵ **E**



YOUNG SKIN OLHOS

Previne linhas de expressão
na região dos olhos.
Com vitaminas B5 e E.
15 g

60016

R\$ **45,00**

favoritos
HINODE

MESMA FÓRMULA
NOVA EMBALAGEM

NATSKIN



ÁCIDO GLICÓLICO
ROUTINE

60031

R\$ **62,00**

ROUTINE

PREVENÇÃO DOS PRIMEIROS SINAIS

Previna-se contra os sinais do tempo com Routine Young Skin.

Para o rosto e para os olhos, fórmulas incríveis que combatem e previnem os primeiros sinais de envelhecimento.

CUIDADOS PESSOAIS



SÉRUM FACIAL YOUNG SKIN COMPLEX
Concentrado Noturno Regenerador
Sérum facial para prevenção dos primeiros sinais. Uso noturno.
35ml

60029

R\$ **89,00**



YOUNG SKIN COMPLEX
Previne os primeiros sinais e linhas de expressão.
30 g

60003

R\$ **109,00**

SUA PELE MAIS FIRME E REJUVENESCIDA

Routine Age Reverse Booster Treatment é um poderoso sérum antiaging para uso diário que permite resultados visíveis desde a primeira aplicação, graças ao seu efeito cinderela. Reverte dia a dia os sinais de envelhecimento da pele como linhas de expressão, rugas e flacidez.

Com dupla performance, Age Reverse Booster Treatment muda a aparência da pele cansada e envelhecida e também é eficaz no seu tratamento.

- **Efeito acumulativo**, reverte sinais de envelhecimento como rugas e flacidez da pele;
- Para peles mais jovens pode ser usado para **ajudar a fixar a maquiagem**;
- Minimiza bolsas e rugas e **promove a firmeza da pele**;
- Hipoalergênico com ativos vegetais;
- Para usar no rosto todo;
- Efeito cinderela suave.



PRIMEIROS
RESULTADOS EM
ATÉ 60 DIAS.

ROUTINE AGE REVERSE
Booster Treatment

60023

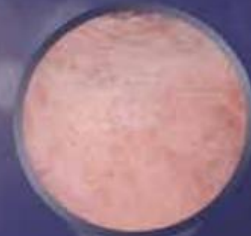
R\$ 199,00



ANTES DA APLICAÇÃO



EFEITO INSTANTÂNEO



APÓS 60 DIAS

ROUTINE CUIDADOS ANTI-IDADE

Routine Age Control é a linha de tratamento ideal para devolver a vitalidade para as peles maduras. Oferece ação eficaz para combater os efeitos da idade sobre a pele do rosto.



**AGE CONTROL
ELIXIR**
Sérum Efeito
Lifting.

CUIDADOS PESSOAIS

**1. AGE CONTROL
NIGHT TREATMENT**
Creme concentrado
anti-idade noturno.
30 g

60002

R\$ **109,00**

2. AGE CONTROL ELIXIR
Sérum Efeito Lifting.
30 g

60001

R\$ **109,00**

ROUTINE LIMPEZA DO ROSTO

Uma linha completa que oferece um tratamento específico para todos os tipos de pele.



VITAMINA
B⁵



CONTÉM

D-pantenol

DEMAQUILANTE BIFÁSICO
Não deixa a pele oleosa.
200 ml

60005

R\$ **39,00**

TÔNICO FACIAL
Acalma e equilibra a pele.
200 ml

60006

R\$ **35,00**

PARA TODOS
OS TIPOS DE PELE
DERMATOLOGICAMENTE
TESTADOS

ÁGUA MICELAR
Possui fórmula multibenefícios.
Elimina impurezas, resquícios
de poluição e maquiagem.
200 ml

60022

R\$ **39,00**



♥
favoritos
HINODE

ÁGUA TERMAL
Acalma, refresca
e hidrata a pele.
75 ml/70 g

60026

R\$ **36,00**



**LENÇO DE LIMPEZA
MICELAR ROUTINE**
Pack contendo 25 lenços.

60025

R\$ **24,90**



Adesivo e tampa
que protegem
o produto e
aumentam sua
durabilidade.

ROUTINE CUIDADOS ESPECÍFICOS

PURIFICA

QUICK DETOX MÁSCARA FACIAL PURIFICANTE

Ação purificante.
Ideal para peles com
tendência à oleosidade
e poros obstruídos.

50 g

60018



CUIDADOS PESSOAIS

HIDRATA

SUPER HYDRAT MÁSCARA FACIAL HIDRATANTE

Ideal para peles opacas e com
tendência à descamação.

50g

60019



REVITALIZA

FLASH-ENERGY MÁSCARA FACIAL REVITALIZANTE

Ação revitalizante.
Ideal para peles
cansadas
e sem brilho.

50 g

60020



QUALQUER
MÁSCARA

R\$ **42,00**
UNID.

ROUTINE

PELE NORMAL A MISTA

Os cuidados ideais para deixar sua pele ainda mais equilibrada e saudável.

PROTEÍNA DE QUINOA
antioxidante
e duplo poder
de hidratação.

Possui microesferas
de vitamina E.

GEL DE
**LIMPEZA
FACIAL**

Pele Normal/ Mista

Uso diário

150g



**HIDRATANTE
FACIAL**

Pele Normal/ Mista

Contém proteína de Quinoa

Uso Diário

60g



**GEL ESFOLIANTE FACIAL
DE LIMPEZA PROFUNDA**

Pele Normal/ Mista

Microesferas esfoliantes
com vitamina E

100g



**GEL DE LIMPEZA FACIAL
PELE NORMAL E MISTA**
Revitaliza e purifica a pele.
150 g

60007

R\$ 32,00
UNID.

**HIDRATANTE FACIAL
PELE NORMAL E MISTA**
Protege e nutre a pele.
60 g

60013

R\$ 36,00
UNID.

**GEL ESFOLIANTE LIMPEZA PROFUNDA
PELE NORMAL E MISTA**
Remove células mortas, hidrata e suaviza a pele.
100 g

60010

R\$ 36,00
UNID.

ROUTINE PELE OLEOSA

Os passos básicos de limpeza e hidratação são fundamentais para um resultado eficaz.

GEL ESFOLIANTE LIMPEZA PROFUNDA PELE OLEOSA

Remove células mortas e regula a oleosidade. 100 g

60011

R\$ **36,00**
UNID.

HIDRATANTE FACIAL PELE OLEOSA

Com ação adstringente, protege e nutre a pele. 60 g

60014

R\$ **36,00**
UNID.

**AÇÃO
ADSTRINGENTE**
ajuda a controlar a oleosidade da pele.

Possui microesferas de vitamina E.



GEL DE LIMPEZA FACIAL PELE OLEOSA

Reduz a oleosidade, limpa e elimina as impurezas da pele. 150 g

60008

R\$ **32,00**
UNID.



**EXTRATO DE
ALOE VERA**

mais frescor e hidratação para a pele seca.

HIDRATANTE FACIAL PELE SECA

Protege e nutre a pele. Contém extrato de Aloe Vera. 60 g

60015

R\$ **36,00**
UNID.

GEL ESFOLIANTE LIMPEZA PROFUNDA PELE SECA

Remove células mortas, hidrata e suaviza a pele. 100 g

60012

R\$ **36,00**
UNID.

Possui microesferas de vitamina E.



ROUTINE PELE SECA

Mais nutrição e hidratação para a pele seca. Produtos específicos para trazer proteção e suavidade que o seu rosto precisa.

GEL DE LIMPEZA FACIAL PELE SECA

Limpeza delicada com efeito hidratante para pele seca. 150 g

60009

R\$ **32,00**
UNID.

TENHA MAIS SORRISO NO SEU DIA A DIA!

Uma linha completa de higiene bucal para
fazer sua rotina mais feliz!

CLAREIA,
PREVINE E
COMBATE AS
MANCHAS.



HINODE
PRO WHITE
Gel Dental
90 g

40000

R\$ **13**,50



HINODE PRO WHITE
Antisséptico Bucal
250 ml

40001

R\$ **28**,00

DENTES MAIS BRANCOS

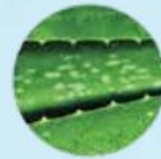
Desenvolvido com ingredientes de origem natural, o Gel Dental Carvão Ativado + Aloe Vera Proactive devolve o branco natural dos dentes sem agredir a gengiva.

Use diariamente na rotina de higienização bucal.



Extrato Aloe Vera:

Auxilia na proteção da mucosa da gengiva.



SEM FLÚOR
SEM CORANTES
ANTICÁRIE

CARVÃO ATIVADO
+ ALOE VERA
PROACTIVE
Gel Dental
70 g

40006

R\$ **25,00**

E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito. .

Romanos 8:28

LINHA ERVA DOCE

Prolonga a sensação pós-banho por todo o dia, deixando uma fragrância suave, característica desta erva aromática.

Formulado com extratos de Erva Doce, Algas Marinhas e Alecrim. Auxilia na remoção das impurezas, sem agredir a pele delicada do rosto.



ERVA DOCE
Sabonete cremoso facial com
Extrato de Erva Doce
250 ml

1133

R\$ 33,40

**24 HORAS
DE PROTEÇÃO.**
PRODUTO COM
EFICÁCIA
ANTITRANSPIRANTE.



ERVA DOCE
Desodorante
antitranspirante
axilar roll-on
80 ml.

1130

R\$ 20,40

ILEG É A SOLUÇÃO

ATIVOS VEGETAIS DA NATUREZA MARINHA.

ILEG COMPLEX VEGETAL

Possui em sua formulação o exclusivo I Leg Complex. Os ingredientes ativos de origem vegetal aliviam a sensação de cansaço e o peso das pernas e proporcionam sensação de descanso e bem-estar.

CUIDE DO SEU 2º CORAÇÃO

É muito importante cuidar do sistema circulatório das pernas, pois são elas que favorecem o equilíbrio físico e biológico do corpo humano.

RESTAURADOR MARINHO VEGETAL

A alga Enteromorpha Compressa é o principal ativo do I Leg. Ela é extraída do fundo do mar junto com o sódio, potássio e cálcio. É um ativo cosmético, osmorregulador vegetal desenvolvido para favorecer e, em alguns casos extremos, reforçar a manutenção do equilíbrio cutâneo.

IDEAL PARA:

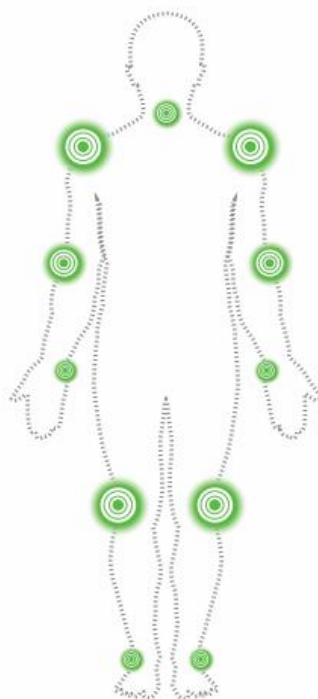
- Pessoas com desconfortos musculares;
- Praticantes de esporte (eventuais ou assíduos) com desgastes físicos;
- Profissionais com atividades repetitivas que acumulam tensões diárias nas costas, ombros, pescoço e pernas.

ILEG
Óleo em Gel
Líquido para
Massagem
100 g

Fórmula inovadora
de rápida absorção.

111

R\$ **75⁰⁰**



100%

De conforto, maciez e bem-estar após cada aplicação no ombro, pescoço e costas. Melhora a sensação de desconforto, cansaço nas pernas e pés ao final do dia.

De melhora da irritação ou sensibilidade.

De refrescância.

CUIDADOS PESSOAIS



ARGAN CORPORAL

Especialmente formulado
com extratos naturais
de Óleo de Argan,
o ouro do Marrocos!



STRAX
Loção hidratante
desodorante corporal
240 ml

Com Óleo de Argan,
a Loção Strax tem alto
poder de hidratação
sem deixar resíduos
gordurosos. Com toque
suave e delicado, é ideal
para uso diário, sempre
que achar necessário.

340

R\$ **44**,00

CUIDADOS ESPECIAIS

Nossas mãos vivem expostas às agressões externas: Sol, água, agentes químicos (detergentes), causando desgastes na pele, envelhecimento precoce, manchas e asperezas. Para protegê-las, muito protetor solar, hidratantes e barreira física. Assim, as mãos terão uma aparência saudável e jovem por muito mais tempo.

CUIDADOS PESSOAIS



FORMA UMA CAMADA
PRÓTETORA DE SILICONE,
QUE PROTEGE AS MÃOS DE
AGRESSORES EXTERNOS.
EX: DETERGENTE



HANDS
Luva de silicone
com Aloe Vera
100 g
Mantém a umidade natural
da epiderme.

270

R\$ 23,00



LINHA H-EXPERT

Uma linha completa e especializada que oferece tratamento específico para a necessidade de seu cabelo.

OIL CONTROL SEUS CABELOS LIVRES DA OLEOSIDADE!

Shampoo e Condicionador possuem complexo de algas que retiram a oleosidade sem agredir os fios.

extrato de
alga marinha



OIL CONTROL
SHAMPOO

12043

R\$ **40,00**

OIL CONTROL
CONDICIONADOR

12044

R\$ **42,00**



PERFECT BLOND CUIDADOS PARA OS CABELOS LOIROS!



extrato de
camomila
+
pigmento
violeta



PERFECT BLOND
SHAMPOO

12020

R\$ **52,00**

PERFECT BLOND
CONDICIONADOR

12021

R\$ **56,00**

PERFECT BLOND
MÁSCARA

12022

R\$ **62,00**

CUIDADOS PESSOAIS

WAVE MAX SEUS CACHOS SEM FRIZZ E DEFINIDOS!

WAVE MAX
SHAMPOO

12016

R\$ **46,00**

WAVE MAX
CONDICIONADOR

12017

R\$ **49,00**

WAVE MAX
LEAVE-IN

12018

R\$ **38,00**

WAVE MAX
MÁSCARA

12019

R\$ **57,00**

Cachos mais
definidos e
sem frizz!



RESIST FORCE SEUS FIOS CONTROLADOS E SAUDÁVEIS!



Sela as cutículas, aumenta o brilho, a maciez e controla os fios.

Queratina
+
Sericina



RESIST FORCE
RECONSTRUTOR
SHAMPOO

12000

R\$ **49,00**

RESIST FORCE
RECONSTRUTOR
CONDICIONADOR

12001

R\$ **53,00**

RESIST FORCE
RECONSTRUTOR
LEAVE-IN

12002

R\$ **40,00**

RESIST FORCE
RECONSTRUTOR
MÁSCARA

12003

R\$ **66,00**

SUMMER PROTECTION MAIS PROTEÇÃO PARA SEUS CABELOS

SUMMER
PROTECTION
SHAMPOO

12025

R\$ **44,00**

SUMMER
PROTECTION
CONDICIONADOR

12026

R\$ **49,00**

SUMMER
PROTECTION
LEAVE-IN

12027

R\$ **36,00**

SUMMER
PROTECTION
MÁSCARA

12028

R\$ **56,00**

A linha Summer Protection possui filtro solar e protege os fios contra as agressões causadas pelo verão.



Fragrância
água de coco
+ Pêssego

ÚLTIMAS
UNIDADES



BB HAIR
SHAMPOO

12008

R\$ **56,00**

BB HAIR
CONDICIONADOR

12009

R\$ **61,00**

BB HAIR
LEAVE-IN

12010

R\$ **43,00**

BB HAIR
MÁSCARA

12011

R\$ **65,00**

A linha BB Hair traz benefícios para os fios com fórmula exclusiva que vai deixá-los protegidos, hidratados e nutridos.



CUIDADOS PESSOAIS

FINALIZADORES

**FIOS MAIS SEDOSOS,
SEM FRIZZ E COM
MUITO MAIS BRILHO**

Alta performance para todos os tipos de cabelo.

H-EXPERT
Óleo Finalizador
60 ml

12060

R\$ **39,00**

**EFEITO ONDAS
MODELADAS**

Com os fios ainda úmidos, enrole mechas, aplique o spray e seque com secador.

H-EXPERT
Ondas Estilosas
150 ml

12041

R\$ **35,00**

**FIOS LIMPOS
INSTANTANEAMENTE**

Deixa os cabelos com aspecto limpo, solto, sem oleosidade ou frizz.

H-EXPERT Shampoo seco

12061 50 ml/35g

R\$ **26,00**

12062 150 ml/90g

R\$ **45,00**

**PROTEGE OS FIOS
E ARRASA NO VISUAL**

Protege os fios do calor do secador e da chapinha. Hidrata e controla o frizz.

H-EXPERT
Thermo Protection
150 ml

12040

R\$ **32,00**



LINHA JOLI CUIDADOS ORIGINADOS
DAS SEMENTES E FRUTAS BRASILEIRAS.



JOLI
Óleo em creme
desodorante
corporal
Amêndoas Doces
140 g

271

R\$ 49,90



JOLI
Óleo desodorante
corporal
Amêndoas Doces
140 ml

275

R\$ 48,50

JOLI
Óleo em creme
desodorante
corporal
 Cacao
 140 g

JOLI
Óleo
desodorante
corporal
 Cacao
 140 ml

272

278

R\$ **49,90**

R\$ **48,50**

E não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Romanos 12:2

LINHA JOLI CUIDADOS ORIGINADOS DAS SEMENTES E FRUTAS BRASILEIRAS.

JOLI
Óleo desodorante
corporal
Avelã
140 ml

284

R\$ 48,50

JOLI
Espuma de banho
Avelã
200 ml

286

R\$ 24,90

JOLI
Óleo em creme
desodorante corporal
Avelã
140 g

283

R\$ 49,90

JOLI
Óleo em creme
desodorante
corporal
 Cupuaçu
 140 g

273

R\$ **49,90**



♥
favoritos
 HINODE



JOLI
Óleo desodorante
corporal
 Cupuaçu
 140 ml

277

R\$ **48,50**



JOLI
Espuma de banho
 Cupuaçu
 200 ml

288

R\$ **24,90**

CUIDADOS PESSOAIS

SOLARIS

PROTEÇÃO, HIDRATAÇÃO E BRONZEAMENTO.

SOLARIS
Aerossol FPS30
150 ml / 120 g

37001

R\$ **65,00**



SOLARIS
Aerossol FPS15
150 ml / 120 g

37000

R\$ **59,00**



SOLARIS
Protetor Solar Facial FPS30
50 ml

37002

R\$ **69,00**

VITAMINA



Antioxidante
protetor da pele

Antes

Depois



Efeito bronzeado gradual,
não deixa a pele amarelada.

UMA LINHA COMPLETA
PARA VOCÊ APROVEITAR
O SOL E CUIDAR DA PELE
O ANO TODO!

CUIDADOS PESSOAIS



NÃO
MANCHA
A ROUPA!
SECAGEM
RÁPIDA!



SOLARIS
Gel Pós-Sol
245 g

37003

R\$ **39,00**

Ideal para
**ROSTO
E CORPO.**

AUTOBRONZEADOR
Solaris Sunglow
Corpo e Rosto
120 g

37005

R\$ **59,00**

SOLARIS
Óleo Bronzeador
150 ml

37004

R\$ **44,00**

mania de alegria

DIVERSÃO E ALEGRIA

PARA O MELHOR MOMENTO DO DIA

Crianças aproveitam para se divertir até na hora do banho. Mania de Alegria deixa esse momento muito mais feliz com produtos exclusivos para os pequenos.



SABONETE LÍQUIDO
Extrato de Algodão
e Aloe Vera
250 ml

75007

R\$ **27,00**
CADA

CABELOS CHEIROSOS E DESEMBARAÇADOS COM SUAVES EXTRATOS NATURAIS

Os condicionadores Mania de Alegria são dermatologicamente testados e não contêm corantes. Eles condicionam e deixam os cabelos do seu filho hidratados e com muito brilho.

R\$ **27,00**
CADA



CONDICIONADOR
Cabelos Claros
Camomila e Acião
250 ml

75001



CONDICIONADOR
Cabelos Lisos
Óleo de Girassol
250 ml

75005



CONDICIONADOR
Cabelos Cacheados
Extrato de Baobá
e D. Panthenol
250 ml

75003



LINHA INFANTIL

PARA AS MENINAS

Deixe o momento de cuidados com a beleza das pequenas ainda mais agradável com esta linha que une proteção e diversão.



CREME PARA PENTEAR
Extrato de Baobá e Coco
150 g

75006

R\$ **25,00**



COLÔNIA FEMININA
50 ml

75009

R\$ **69,00**

PARA OS MENINOS

A rotina dos pequenos também fica superdivertida. São produtos que inspiram alegria e deixam uma deliciosa sensação de frescor o dia todo.



GEL DE CABELO
Aloe Vera e Algas Marinhas
100 g

75008

R\$ 20⁰⁰



COLÔNIA MASCULINA
50 ml

75010

R\$ 69⁰⁰

LINHA INFANTIL

hall da fama

LINHA HINO'S

Existem produtos que marcam época por sua excelência e sucesso reconhecidos ao longo do tempo.

Dá vida ao cabelo rebelde, alisado e com pontas duplas, principalmente após banho de mar e piscina. Devolve o brilho natural.



Com extratos de Jaborandi, Juá e Aveia.

HINO'S PLUS
Shampoo para cabelos oleosos
250 ml
Combate a oleosidade excessiva dos cabelos.

105

R\$ **24,80**



HINO'S PLUS
Condicionador para cabelos oleosos
250 ml
Deixa os cabelos macios e fáceis de pentear.

106

R\$ **26,20**



HINO'S PLUS
Cream Honey
creme com mel
250 ml

108

R\$ **23,80**

LINHA HINO'S

A LINHA HINO'S CUIDA E PROTEGE SEUS CABELOS PROPORCIONANDO BRILHO E SEDOSIDADE.



HINO'S HOLY
Óleo para cabelo
140 ml

Trata os fios e o couro cabeludo.
Evita a caspa e a seborreia.

100

R\$ **32,30**



HINO'S WONDERFUL
Óleo para as pernas
140 ml

300

R\$ **38,50**

LINHA DYNAMIC

OS DESODORANTES DA LINHA DYNAMIC SÃO PERFEITOS PARA CONTROLAR A TRANSPIRAÇÃO E ELIMINAR ODORES.



Desodorante antitranspirante em creme bisnaga
50 g

399

R\$ **16,40**



Desodorante antitranspirante roll-on
70 ml

38000

R\$ **17,30**

Pele **natural e bem iluminada** é um dos destaques **deste Inverno**

Vem aí uma nova temporada e com ela tendências imperdíveis. Inspire-se nas nossas dicas para compor looks na estação mais fria do ano.



DAZZLE SUPER SKIN **Sérum Multibenéficos Facial**

No frio, a pele do rosto exige muita hidratação. Por isso, antes de começar a maquiagem, use o Primer Hidratante Super Skin, que hidrata, disfarça os poros, as linhas de expressão e deixa uma textura mais suave na pele.



DAZZLE LIGHT SKIN **Base Efeito Natural**

Com a pele natural em alta, a Base Light Skin é ótima pedida. Ela proporciona esse efeito com a leveza de um BB Cream. Possui cobertura leve, efeito de 2ª pele e um acabamento impecável.



PASSO 1- DAZZLE BEAUTY GLOW Iluminador Rose

O iluminador Beauty Glow possui textura cremosa e é ideal para garantir luminosidade à pele de forma natural, com mais praticidade e maior controle na aplicação.



PASSO 2- DAZZLE BLUSH Cor Malva

Para dar cor a sua make, use o blush nas maçãs do rosto em linha diagonal.



DAZZLE NUDES FOR ALL Paleta de Sombras

E que tal arrasar com olhos esfumados com tons mais terrosos? Veja ao lado o passo das cores.



PASSO 1 - SHAPE & STAY Corretor de Sobrancelhas

Entre para a tendência da vez com sobrancelhas naturais. Use delicadamente o Shape & Stay Corretor de Sobrancelhas Dazzle, apenas para corrigir as falhas visíveis.

PASSO 2 - DEFEYENE Caneta Delineadora

O delineado gatinho é outra boa dica. Com a caneta Shape & Stay para sobrancelhas, você acerta o delineado e faz traços mais suaves e sutis.



PASSO 1 - HYDRA LIPS BALM Hidratante Labial

Use o Hydra Lips Balm para maior proteção, nutrição e hidratação nos lábios. Ele possui efeito antioxidante e é ótimo contra o ressecamento típico do inverno.



PASSO 2 - DAZZLE VINYLA Batom cor Frank

Arrase com o efeito dos lábios molhados. O gloss labial deixa seus lábios com uma aparência brilhante e viva.



Seu olhar
ainda mais
deslumbrante
e *iluminado*

Eleganza
25171



Fashion
25172



DAZZLE CELEBRATION
Quarteto de sombras
Brilho Metalizado
8g

R\$ **61,90**
unidade

Quarteto *de sombras*

Combinações intensas e marcantes. Alta pigmentação em cores cintilantes e matte para um resultado deslumbrante.



GOLD
25032

Quarteto de sombras
8g

R\$ **61,90**
unidade

NATURAL
25030



SAPHIRE
25031



25123

Para Sombra

Escolha a *sua cor!*

SILVER
25034



CAMURÇA
25037



MOCHA
25039



OLIVA
25038



TINTO
25040



CELESTE
25041



BLACK
25033



Monosombra
2g

R\$ **26,90**
unidade

NUDE
25042



Primer *para olhos*

Potencialize e prolongue a cor e o efeito da sua sombra!

O Primer para olhos Dazzle possui fórmula leve e é resistente à umidade e ao suor.

Sem Primer



Com Primer



PRIMER
Para Olhos
7g

25132

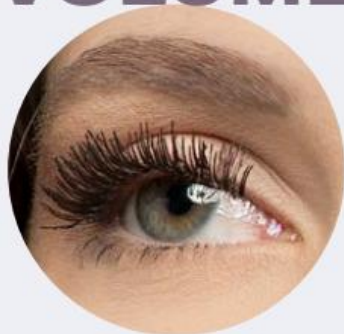
R\$ **35,90**



Efeitos e acabamentos para um *olhar único!*

As três máscaras de cílios Dazzle possuem agentes de filmagem que conferem deslizes e formam um revestimento, proporcionando definição e resistência à umidade.

VOLUME



**Volume da
raiz à ponta**



Volumax **Máscara para Cílios Volumosos**

A combinação perfeita de uma fórmula de alongamento e volume. Possui aplicador com escova de cerdas para recriar os cílios, deixando-os amplificados e com um acabamento suave e flexível.

6 g

25065

R\$ **48,90**

ALONGA



**Alongamento e alta
definição em uma
única aplicação.**

Eyemazing **Máscara para Cílios Alongados**

Cílios, instantaneamente, mais grossos e mais longos.

3,3 ml

25200

R\$ **45,00**

DEFINE



**Ultra definição e
efeito fan-out**



Defeyene **Máscara para Cílios Definidos**

Possui escova cônica fina com fibras onduladas para carregamento rápido.

6 g

25066

R\$ **48,90**

shape & stay

define o formato
e preenche



Use o primer e melhore a fixação do corretor de sobrancelhas.



Shape & Stay
Corretor de
Sobrancelhas
8g

25049

R\$ 57,90

Lápis de Olho
1,10g

R\$ 24,90
unidade

MARROM
25060

PRETO
25054



Defeyene
Caneta Delineadora
1,5g

25067

R\$ 38,90



Defeyene
Lapiseira Retrátil - KAJAL
0,30g

25131

R\$ 31,90



Defeyene
Delineador Líquido
3ml

25051

R\$ 31,90
unidade





Qual o seu acabamento
preferido?

*Modelo usa batom hidratante Carmin

matte



MATTE

BATOM BALA
Matte 4g

R\$ **31,90** unidade

hidratante



Marrom
25093

Pink
25092

Carmin
25089

Lilás
25088

Caramelo
25082

Beringela
25086

Mauve
25085

Rubi
25087

HIDRATANTE

BATOM BALA
Hidratante 4g

R\$ **29,90** unidade

Ora, sem fé é impossível agradecer-lhe; porque é necessário que aquele que se aproxima de Deus creia que ele existe, e que é o galardoador dos que o buscam.

Hebreus 11:6

MAQUIAGEM



O efeito MATTE
que seus lábios
precisam.

100

*Modelo usa batom matte coral

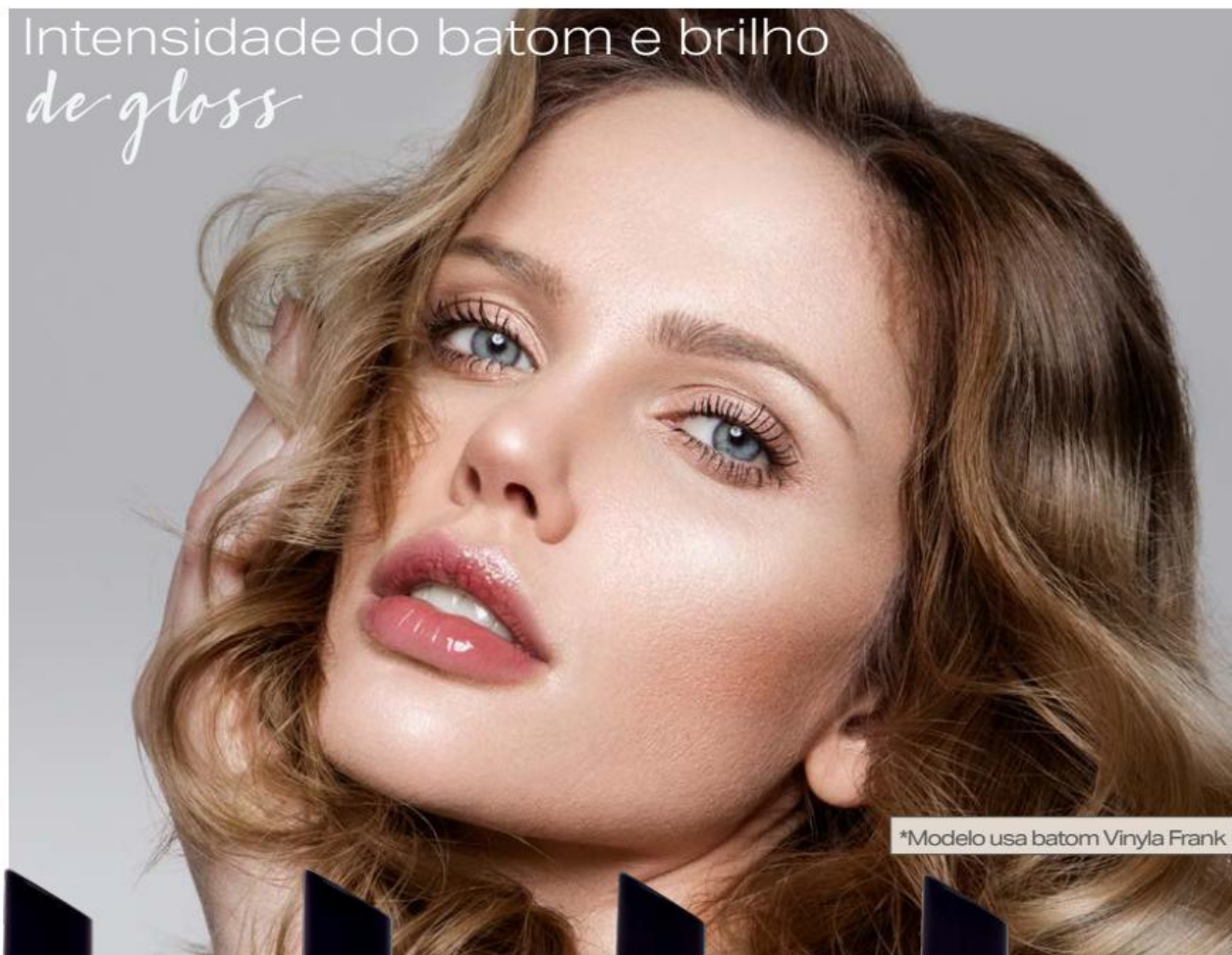


favoritos
HINODE

MATTIFY
Batom Líquido Matte 7ml

R\$ **34,90** unidade

Intensidade do batom e brilho
de gloss



*Modelo usa batom Vinyla Frank



25198
RETRO



25196
LADO B



25197
NYC



25199
FRANK

BATOM VINYL
4,5 ml
R\$ 33,90
unidade

Textura leve e
brilho *intenso*



ROSA
CINTILANTE
25112



CORAL
DELICADO
25115

Color Shine
Gloss Labial 7ml
R\$ 29,90
unidade

MAQUIAGEM

Lábios *hidratados!*

Proteção e hidratação para
os lábios. Ótimo contra o
ressecamento.



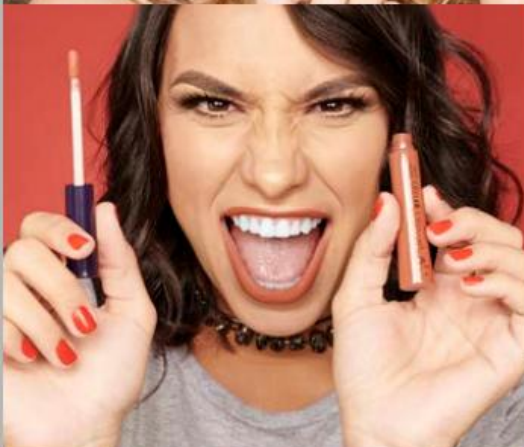
Enriquecido
com Óleo de
Amêndoas
e Macadâmia

25116

Hydra Lips Balm

4g

R\$ **25,90**



5 MULHERES, **5 TONS!**

**NOSSAS DAZZLE LOVERS
CRIARAM UMA COLEÇÃO EXCLUSIVA
FEITA ESPECIALMENTE PARA VOCÊ!**



Kit contém
5 batons Mattify
de 7ml cada.
EDIÇÃO LIMITADA!

MATTIFY Collection
Batom Líquido
Matte*

25220

R\$ **165,90**

*Produtos não vendidos separadamente.

@annaclaraofficial

@gabrielashimoda

@yasmin.aoliveira

@talitascoralick

@magnoliamakerj

MAQUIAGEM

MATTIFY

MATTIFY

matte

MATTIFY

batom
líquido
matte

MATTIFY

batom
líquido
matte

SUMMER *vibes*

Moderna, com cores vibrantes e texturas incríveis. A coleção Dazzle Summer Vibes destaca a nossa tropicalidade e deixa o look mais dourado e intenso.

Sol, luxo e beleza: entre agora nessa vibe!



BATOM MATTE

4g

R\$ **39,00**
unidade



ORIENTAL VANÍLICO

DAZZLE Summer Vibes

Com notas de abacaxi, leite de coco e caramelo.

60 ml

R\$ 110,00

10141



Caraíva

25255



Ipanema

25254



Maresias

25257



Maracaípe

25256

DAZZLE NUDES FOR ALL

VIVA A DIVERSIDADE DOS NUDES

promoção
HINODE

Uma coleção incrível que traz batons, esmaltes e uma paleta de sombras em tons de pele. Perfeitas para realçar a beleza natural de todas as mulheres.

PALETA DE SOMBRAS

9 g

25211

de R\$ 85,00
POR
R\$ 50,00
unidade



25217

MAUI

25216

POLYNESIA

25215

TANGSI

25213

FORMENTERA

25212

CAYMAN



BATOM
HIDRATANTE
4 g

de R\$ 29,90
POR
R\$ 19,90
unidade

25210

ALLEGORY

25209

CLEOPATRA

25208

CHLOE

25207

NYMPH

25205

LILLIES

25206

VENUS

ESMALTE

10 ml

de R\$ 18,90
POR
R\$ 9,90
unidade

NA COMPRA DE 1 PALETA DE SOMBRAS
DAZZLE NUDES FOR ALL

LEVE GRÁTIS*
2 batons hidratantes da mesma linha.

MAQUIAGEM

Sua pele livre de *imperfeições*

Ideal para preparar a pele, disfarçando imperfeições e deixando-a com um acabamento impecável e pronta para receber e aumentar a fixação da maquiagem.

Sem Primer



Com Primer



Primer Facial
LIGHT SKIN
30g

25000

R\$ **39,90**
unidade



Disfarce óptico dos poros com efeito aveludado na pele.

Disfarce óptico dos poros com efeito iluminado e natural na pele.

Primer Facial
COVER+ HD
30g

25012

R\$ **39,90**

Não estejais inquietas por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças.

Filipenses 4:6

Pele hidratada e pronta
para a *maquiagem*

MAQUIAGEM



Primer facial Super Skin: uma ótima textura para sua pele. Prepara a pele para a maquiagem, hidrata, disfarça os poros e as linhas de expressão.

SUPER SKIN
Sérum Multibenefícios Facial
35ml

25226

R\$ **69,90**



PELE UNIFORME COM ALTA COBERTURA

Possui tecnologia Solf Focus. Disfarça rugas e linhas de expressão.

PÓ COMPACTO MATTE

Beleza no acabamento e textura incrível.

Base COVER+HD

30ml

R\$ **62,90** unidade

Claro 1
25076

Claro 2
25077

Médio 1
25078

Médio 2
25079

Escuro 1
25080

Escuro 2
25081



Pó Compacto COVER+HD

12g

R\$ **46,90** unidade



Claro 1
25013

Claro 2
25014

Médio 1
25015

Médio 2
25016

Escuro 1
25017

Escuro 2
25018

Pele com efeito *natural*

Reúne a leveza de um BB Cream com o acabamento impecável de uma base.



DICA

Para deixar a base mais uniforme na pele, use com a esponja umedecida, assim ela absorve menos produto e espalha melhor a base.

Base LIGHT SKIN
30ml

R\$ 62,90 unidade



25190
ESPONJA 3D

PÓ SOLTO DE TOQUE AVELUDADO

Pele com efeito acetinado e brilho controlado.



Pó solto LIGHT SKIN
12 g
R\$ 59,90 unidade



Pó Finalizador Translúcido

- Efeito Antibrilho
- Matificante
- Incolor, adequa-se a todos os tons de pele
- Sela a maquiagem, aumentando sua durabilidade
- Disfarça imperfeições e poros
- Deixa a pele suave e natural.

FINAL TOUCH
18g

25130
R\$ 49,90



25118
Pincel para Pó

Light *skin* Corretivo

Textura fina de fácil aplicação com fórmula leve e hidratante e embalagem prática.



Claro 1
25007

Claro 2
25008

Médio 1
25009

Médio 2
25010

Escuro 1
25011



Antes da aplicação.



Escolha um corretivo com no máximo 1 tom de diferença de sua base e desenhe o triângulo.



Espalhe o produto subindo pela lateral do nariz, até que ele se adapte à pele.

Corretivo líquido
LIGHT SKIN 7ml
R\$ 29,90
unidade

Cover + *Corretivo*

Disfarça as imperfeições e potencializa a maquiagem.

Corretivo COVER+
2g

R\$ 33,90
unidade

Claro 1
25019

Claro 2
25020

Médio 1
25021

Médio 2
25022

Escuro 1
25023

25122

Pincel para Corretivo



Corretivo *colorido*



Amarelo
25127

CORRETIVO AMARELO

Disfarça manchas e olheiras arroxeadas.



Verde
25126

CORRETIVO VERDE

Disfarça espinhas e manchas vermelhas.



Roxo
25128

CORRETIVO ROXO

Disfarça espinhas inflamadas e tons amarronzados como manchas do sol.



Salmão
25129

CORRETIVO SALMÃO

Ameniza o tom acinzentado ou azulado abaixo dos olhos ou em outra parte do rosto.

Corretivo
COVER+ COLORE
2g

R\$ **33,90**
unidade

Contorno
ideal para
destacar os
traços do
rosto



Bronzer Compacto

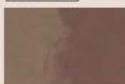
6g

R\$ **44,90**
unidade



cor 01

25026



cor 02

25027



Photoshow Contorno

12g

R\$ **49,90**
unidade



Iluminador

25133

Photoshow Chubby

2,6g

R\$ **35,90**
unidade



Contorno

25134

Paleta de *Contorno*



Photoshow Paleta Contorno

Claro/Médio

10,5g

25218



R\$ **74,90**
unidade

Photoshow Paleta Contorno

Médio/Escuro

10,5g

25219



R\$ **74,90**
unidade



25120

Pincel para Contorno



O toque final com
a cor e o glow
que sua make
precisa!

Blush Dazzle



25119
Pincel para
Blush



BLUSH Dazzle
12g
R\$ **41,90**
unidade

Beauty Glow

Possui textura cremosa e
garante luminosidade à pele.

Beauty Glow
Iluminador
12g
R\$ **42,90**
unidade



iluminador Compacto



Iluminador Compacto
Beauty Glow
6g
R\$ **44,90**
unidade

Pincéis *Dazzle*



1 25122
Para Corretivo
R\$ **29,90**
unidade

2 25186
Pincel Duplo
para Sobrancelhas
R\$ **29,90**
unidade

3 25119
Para Blush
R\$ **39,90**
unidade

4 25121
Para Base
R\$ **39,90**
unidade

5 25118
Para Pó
R\$ **44,90**
unidade

6 25124
Para Lábios
R\$ **19,90**
unidade

7 25123
Para Sombra
R\$ **19,90**
unidade

8 25187
Para Esfumar
R\$ **29,90**
unidade

9 25189
Para Delinear
R\$ **34,90**
unidade

10 25188
Multiuso
R\$ **29,90**
unidade

11 25120
Para Contorno
R\$ **39,90**
unidade

FORMAS DE UTILIZAÇÃO DA ESPONJA 3D



ESPONJA 3D
Deixa a make impecável.
R\$ **29,90**

25190

25125

Acessórios *Dazzle*

25201

Brush Cleanser

Limpa, higieniza, hidrata e conserva as cerdas dos pincéis.

100 ml

R\$ **40,00** unidade



25192

Estojo para Pincéis

Perfeito para guardar e organizar todos os pincéis de maquiagem.

R\$ **49,90** unidade



25194

Tapetinho para higienizar pincéis.

Limpa e garante maior durabilidade dos pincéis.

R\$ **29,90** unidade



ACESSÓRIOS

PACK CONTENDO
25 LENÇOS
DEMAQUILANTES.

25157

Make-up Free

Demaquila e refresca a pele do rosto. Limpa até maquiagem à prova d' água.

R\$ **21,00** unidade



25193

Apontador Duplo

Possui reservatório para resíduos.

R\$ **18,00** unidade

Foto dos pincéis meramente ilustrativa.



INSTITUTO FAR
GRUPOHINODE



CRIADO PARA TRANSFORMAR VIDAS

O FAR nasceu para compor as ações de responsabilidade social do Grupo Hinode. Com ele, contribuímos para uma sociedade mais justa através do apoio a projetos de impacto social que promovem o desenvolvimento das comunidades.



COMO ATUAMOS

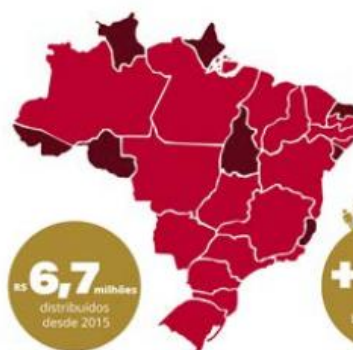
O FAR apoia projetos de outras organizações do terceiro setor, por meio de repasses de recursos de forma planejada e monitorada.

+35
projetos
apadrinhados
desde 2015

70%
território
brasileiro

R\$ 6,7
milhões
distribuídos
desde 2015

+65 mil
pessoas
beneficiadas



• **Vermelho claro:** estados beneficiados
• **Vermelho escuro:** estados ainda não beneficiados

Agora estamos em busca de voos ainda mais altos com foco em educação, direitos da criança e do adolescente, esporte, cultura, direitos humanos e assistência social.

Vamos juntos?

Você também pode contribuir
Acesse: www.institutofar.com.br

#euvoucomFAR



INSTITUTO FAR
GRUPOHINODE

UMA INSTITUIÇÃO DO GRUPOHINODE



SIGA:
INSTAGRAM: @INSTITUTOFAR_HINODE
FACEBOOK: INSTITUTO FAR - HINODE
WWW.INSTITUTOFAR.COM.BR



QUAL É O SEU MAIOR **SONHO?**

O Grupo Hinode tem como missão oferecer às pessoas a oportunidade para mudarem de vida. São diversas formas de ganhar e ficar mais perto de suas conquistas.

CONHEÇA AS NOSSAS OPORTUNIDADES!

Empreenda

Compartilhe a oportunidade, participe do Plano de Negócios e conquiste as premiações e bonificações da empresa

Revenda

Lucre até 100% do valor dos produtos e tenha uma renda extra

Consumo Inteligente

Compre produtos indispensáveis para seu dia a dia com até 50% de desconto

Seja um(a) consultor(a) Hinode e vença com a gente!

Acesse grupohinode.com/consultores-hinode



GRUPOHINODE

SÓ COM A
FAMÍLIA
SUPERGET
VOCÊ VENDE
MAIS E
RECEBE MAIS.



2 DIAS

PARA RECEBER

2% DE TAXA

NO DÉBITO E CRÉDITO À VISTA

SE VOCÊ É CONSULTOR HINODE ACESSE PELO VO E ESCOLHA A SUA.
*OFERTA VÁLIDA PARA CONSULTORES HINODE.

WWW.SUPERGET.COM.BR

getnet

Tranquilidade para você e facilidades para a sua casa e o seu carro.

Os seguros de vida da **MAG Seguros**
garantem a você mais de 10 assistências
para a sua casa e o seu veículo.
Confira algumas:



Eletricista



Guincho



Chaveiro



Socorro mecânico



Encanador



Nutricionista

E MAIS!

Até **85%** de
descontos em
medicamentos
de farmácias
conveniadas em
todo o país.

PROTEÇÃO



R\$ 10 mil para os seus
beneficiários, no caso de
sua morte



Sorteio mensal de R\$ 10 mil
pela Loteria Federal



Assistência funeral

Apenas

R\$ 149,90 ao ano

ou **R\$ 21,90 ao mês.**

PROTEÇÃO PLUS



R\$ 50 mil para os seus beneficiários, no
caso de sua morte



Sorteio semanal de R\$ 50 mil
pela Loteria Federal



Invalidez por acidente de R\$ 50 mil



Doenças Graves no valor de R\$ 20 mil



Assistência funeral

Apenas **R\$ 69,90 ao mês.**

raiar



GRUPO HINODE

MAG
SEGUROS

GRUPO MONGERAL AEGON

Central de Relacionamento HINODE: 3004-7353 (capitais e regiões metropolitanas), 0800 725 7353 (todas as localidades) ou hinode@mongeralaeon.com.br. Ouvidoria – essa é uma instância superior à qual você pode recorrer caso sua questão não tenha sido resolvida pelos outros canais – 0800 725 7550, ouvidoria@mongeralaeon.com.br ou Cx. Postal 40994 – CEP 20270-971 – Rio de Janeiro/ RJ. Plano garantido por Mongeral Aegon Seguros e Previdência S.A., CNPJ 33.608.308/0001-73. Processo SUSEP: 15414.003037/2012-47. O registro desse plano na SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. O segurado poderá consultar a situação cadastral de seu corretor de seguros no site www.susep.gov.br, por meio do número de seu registro na SUSEP, nome completo, CNPJ ou CPF. Este folheto contém informações resumidas. Para informações completas sobre o plano, consulte as condições gerais.

A VANTAGEM
É SER DO
SEU JEITO.



SEJA UM CLIENTE HINODE **PRIME**

| Ganhe até **20% OFF** nos produtos
do **hinode.com.br**.

| Receba de forma automática e
recorrente em **sua casa**.

| **Customize** suas compras com
seus itens favoritos todo mês.



HINODE PRIME

*Consultor, saiba todos os detalhes do programa Hinode Prime e do Frete Inteligente no V.O.

NOSSO E-COMMERCE ESTÁ NO AR COM MUITAS NOVIDADES!



**Todos os produtos Hinode e HND
Cliente Hinode Prime
E muito mais!**



FRETE INTELIGENTE



O cliente compra pelo
www.hinode.com.br



01 frete para todo BR por
mês durante 12 meses



Cada frete sai por **R\$ 8,25**
independente do destino

Acesse
www.hinode.com.br
e aproveite!



Os consultores independentes possuem ampla e total autonomia para definir os valores praticados quando da comercialização dos produtos Hinode. Nesse sentido, os valores apresentados por esta empresa consistem em meras sugestões, sobre as quais são calculadas as estimativas de lucro apresentadas aos consultores independentes, a título de exemplo. A Hinode reserva o direito de possíveis erros gráficos, alteração de conteúdo e de valores sem aviso prévio. As imagens deste catálogo são meramente ilustrativas e suas cores podem sofrer alterações de acordo com a impressão.



GRUPOHINODE

HND

CICLO 3 - 2020

JUNHO
JULHO
AGOSTO

IMMUNITY COMPLEX

SEU SISTEMA IMUNOLÓGICO
MAIS FORTE E PROTEGIDO

CONTROLE DE PESO

HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA GARANTIR
O SEU BEM-ESTAR.

O PODER DAS PROTEÍNAS

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DESSES
MACRONUTRIENTES PARA A SAÚDE.



EDITORIAL

Você acaba de receber o **terceiro ciclo de 2020** do Catálogo HND.

Esta é uma edição que chega em um momento de transformação da sociedade. Um período no qual, mais do que nunca, a preocupação com a saúde física e mental precisa estar entre as suas prioridades.

Nosso lançamento, **Immunity Complex**, te ajuda nesta busca. Um blend de vitaminas e minerais feito para ajudar seu sistema imunológico. Conheça todos os seus benefícios em uma matéria especial.

Confira também outros conteúdos exclusivos que preparamos para te ajudar a enfrentar esta fase com mais equilíbrio, bem-estar e saúde.

Damos dicas, por exemplo, para você gerenciar seu peso em época de isolamento social. Também mostramos o poder das proteínas para o seu corpo.

Além de tudo isso, você confere nosso portfólio com produtos imperdíveis para quem busca uma vida mais saudável.

Venha para o mundo **HND** e boa leitura!



CATÁLOGO DIGITAL

Acesse o site **ISSUU.COM** ou baixe o aplicativo e procure por GRUPO HINODE.

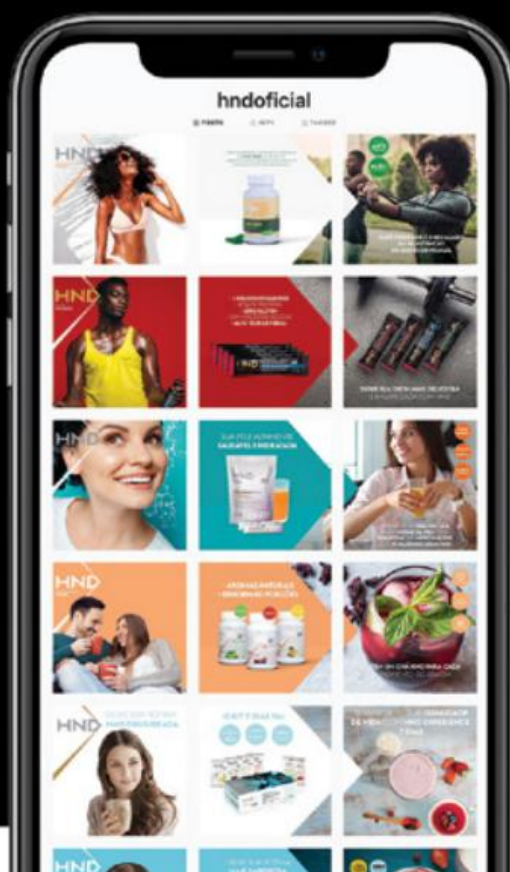
HINODE.COM.BR

BLOG.HNDOFICIAL.COM.BR

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



HNDOFICIAL



Para enfrentarmos este estilo de vida tão agitado em que vivemos, precisamos de uma marca que nos ajude a manter o foco na saúde. HND chega neste contexto. Com um portfólio de produtos incríveis, oferece itens de baixa caloria e alto valor nutricional.

A linha de Performance se destaca com suplementos, barras de proteínas, energéticos e outros produtos de nutrição esportiva para quem é incansável e está preparado para ir mais longe. Na linha de Bem-Estar, shakes, chás e muito mais dão o tom de uma vida mais serena, equilibrada e controlada.

Entre para o mundo HND e lembre-se: eu sou minha força, minha consciência e minhas escolhas. Minha saúde depende só de mim.

ÍNDICE

MINHA FONTE DE EQUILÍBRIO

4

MINHA MELHOR FORMA

15

MOVIMENTO H.MOVE

16

MEU MOMENTO COMIGO

24

EU TENHO MAIS ENERGIA

28

EU SOU INCANSÁVEL

30

HND
BEM-ESTAR

MINHA MELHOR
FORMA

MEU MOMENTO
COMIGO

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO

HND
PERFORMANCE

EU SOU
INCANSÁVEL

EU VOU
MAIS LONGE

EU TENHO
MAIS ENERGIA

HND

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO

SEU SISTEMA IMUNOLÓGICO MUITO MAIS FORTE

Immunity Complex

Blend de astaxantina, vitaminas e minerais estrategicamente selecionados e quantificados para auxiliar cada etapa da defesa imunológica. Formulado com micronutrientes que trabalham em conjunto para fortalecer seu sistema defensivo.

17532

R\$ **89**,90



As vitaminas C, B6, A, B9 (ácido fólico), D, B12 e o mineral Zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune.



HND

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO

BELEZA QUE VEM DE DENTRO PRA FORA

IDEAL PARA
A SAÚDE
ÓSSEA

100%
VITAMINA
D

**Cálcio +
Vitamina D**

60 Cápsulas
Possui Cálcio CCM 29, que
tem maior eficácia e poder
de absorção.

17106

R\$ **79**.¹⁰





MULTI-VIT COMPLEX A-Z HOMENS

É o suplemento ideal de vitaminas e minerais para o dia a dia do homem.

Multi-Vit Complex
60 Cápsulas

17102

R\$ 81,90
unidade

MULTI-VIT COMPLEX A-Z MULHERES

Desenvolvido especialmente para atender as necessidades nutricionais das mulheres.

Multi-Vit Complex
60 Cápsulas

17103



DICAS PARA VOCÊ FUGIR DAS ARMADILHAS QUE AFETAM O CONTROLE DE PESO

É bem provável que, nos últimos meses, a sua vida, assim como a de praticamente toda a população mundial, tenha passado por mudanças muito significativas. A pandemia gerada pela **Covid-19** transformou rotinas: isolamento social, home-office, hábitos de higienização, adesão ao uso de máscaras... Muitas das mudanças podem gerar armadilhas perigosas para a saúde.

Por exemplo: você, algum familiar ou amigo notou aumento de peso? Se sim, saiba que isso pode estar relacionado a estresse, insônia ou ansiedade. Distúrbios emocionais que, dentre outras mazelas, fazem com que o corpo crie uma tendência de estocar mais energia dos alimentos na forma de gordura e, desta forma, gere maior predisposição ao ganho de peso corporal. Isso aliado à falta de atividades físicas e uma rotina alimentar desregrada é um prato cheio para o ganho de peso. Para te ajudar a equilibrar esta situação, separamos algumas dicas valiosas. Confira a seguir!

1. Planeje os horários de suas refeições

Siga um cronograma adequado e se esforce para seguir uma rotina diária. Não deixe para almoçar muito tarde e nem para jantar de madrugada. Estabeleça horários e cumpra. Esse costume ajuda, inclusive, a diminuir a ansiedade.

2. Movimente-se

Se não consegue realizar atividades presenciais em academias ou ao ar livre, descubra treinos online, baixe aplicativos com dicas, dance ou invente passatempos com as pessoas em casa. Escolha práticas que mesclam prazer e diversão. Só não vale ficar parado.

3. Crie metas

Estabeleça objetivos, mesmo que pequenos. Pode ser a introdução de uma nova série de exercícios a cada treino, beber de 2 a 3 litros de água ou caminhar por uma hora na esteira todos os dias. O importante é criar motivação para correr atrás e cuidar da saúde física e mental.



4. Inclua os produtos HND na sua rotina

No nosso portfólio, você encontra aliados importantes para alcançar os resultados neste período.

Shakes

Oferecem vitaminas, minerais, gorduras e proteínas que podem substituir uma refeição de forma saudável.

Café verde

Possui nutrientes naturais que auxiliam no gerenciamento de peso e ainda melhoram o funcionamento do organismo.

Slim Max

Tem ingredientes que também contribuem para o gerenciamento de peso. Psyllium ajuda no funcionamento do sistema intestinal e elimina toxinas e impurezas. A Quitosana auxilia na absorção da gordura dos alimentos.

Esses produtos, além de outros itens da linha HND, podem ser combinados para

obter um resultado melhor. Mas lembre-se sempre de seguir também orientações médicas e nutricionais.

Nesses novos tempos, é fundamental criar rotinas e hábitos saudáveis para garantir o seu bem-estar.



HND

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO

FAVORITO
HND

SUPLEMENTO VITAMÍNICO PARA CABELO, PELE E UNHAS

Femme Lift

Hair, Skin & Nails

6 Blisters de 10 Cápsulas.

Fórmula completa que auxilia
no crescimento, elasticidade
e resistência da pele, cabelo
e unhas.

17107

R\$ **85,60**

AUXILIA NA
MANUTENÇÃO
E DEIXA UNHAS,
PELE E CABELOS
MAIS SAUDÁVEIS





ÓLEO DE PRÍMULA & ÓLEO DE BORRAGEM

Especial para mulheres adolescentes e adultas, é indicado para os sintomas da tensão pré-menstrual e menopausa.

Óleo de Prímula
& Óleo de Borragem
60 Cápsulas

17101

R\$ **72,90**

ALIVIA
SINTOMAS DA
MONOPAUSA
E TPM

ÔMEGA 3,6 E 9

Contribui com a manutenção dos níveis de colesterol.

Ômega 3, 6 e 9
60 Cápsulas

17100

R\$ **91,00**

SAÚDE
CARDIOVASCULAR

HND

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO



Modo de uso: tome um sachê por dia
misturado com água gelada e se refresque
enquanto cuida da pele e articulações.
Imagem meramente ilustrativa.

APROVEITE OS DIAS EM CASA PARA CUIDAR DA PELE E DO BEM-ESTAR DAS ARTICULAÇÕES

- SEU USO CONTÍNUO E DIÁRIO AUXILIA NA REVITALIZAÇÃO E HIDRATAÇÃO DA PELE.
- POSSUI COLÁGENO VERISOL® E ÁCIDO HIALURÔNICO HAPLEX®, ÚNICOS COM COMPROVAÇÃO DE EFICIÊNCIA E RESULTADOS.

SABOR
TANGERINA

DOSE
DIÁRIA

ADOÇADO
COM
STEVIA



Ácido hialurônico,
colágeno e vitaminas
30 Sticks de 4g cada

17529

R\$ **159⁰⁰**



SUA PELE ALTAMENTE HIDRATADA

HND

MINHA FONTE
DE EQUILÍBRIO

SAÚDE DAS ARTICULAÇÕES EM FOCO

O **Actiflex Colágeno Tipo II** é uma proteína estrutural presente na cartilagem e excelente opção para quem busca melhorar a flexibilidade e mobilidade das articulações.

Actiflex
Colágeno Tipo II
30 cápsulas

17520

R\$ **139,00**

COLÁGENO
COM COMPROVAÇÃO
CIENTÍFICA



HND

MINHA
MELHOR FORMA

VOCÊ NO CONTROLE

As cápsulas **Slim Max** são fontes de fibras, antioxidantes e auxiliam o funcionamento intestinal e o controle do peso.

Slim Max
120 cápsulas

17521

R\$ **139,00**

SUPLEMENTOS

AUXILIA NO
CONTROLE
DE PESO

RICO EM
FIBRAS



Alérgicos: Contém Quitosana
(ativo proveniente dos crustáceos)

SEJA BEM-VINDO À NOVA FASE DE SUA VIDA!

Deseja ter um dia a dia mais ativo e equilibrado, mas não sabe por onde e como começar? O **Movimento H.Move** chega para te ajudar nesta missão.

É muito importante saber que uma rotina adequada influencia diretamente na saúde física e mental. Falta de exercícios, estresse em excesso e hábitos alimentares ruins são convites ao sobrepeso, obesidade e a problemas como pressão alta, diabetes, colesterol, entre outros.

É aí que entra o **Movimento H.Move**, que vai te auxiliar a desenvolver uma mudança consciente de estilo de vida com uma alimentação balanceada, prática de atividade física e hábitos saudáveis.



Acesse o QR Code e
descubra tudo sobre o
Movimento H.Move.

O Movimento **H.Move** é dividido em três módulos, cada um com 30 dias de duração e com objetivos específicos.

Preparação

Faça fotos do seu corpo (de frente, de lado e de costas) no primeiro dia do programa – elas devem ser renovadas a cada 15 dias. Dica: use roupas justas e confortáveis de atividade física e certifique-se de estar em um ambiente com fundo liso. Colete também as medidas corporais do braço e da cintura e calcule seu IMC – Índice de Massa Corporal (*confira como ao lado*).

Módulo 1 – Detox

Nos primeiros 30 dias de programa, a prioridade é consumir alimentos que auxiliam na eliminação de toxinas e outras substâncias prejudiciais ao organismo.

Módulo 2 – Queima

Nesta etapa, o foco é aumentar o estímulo de gasto calórico e a queima de gordura com cardápios sugestivos e direcionados. É hora de aumentar o consumo de água e diminuir o de alimentos ultraprocessados.

Módulo 3 – Manutenção

O último módulo auxilia na consolidação da adoção dos hábitos alimentares adquiridos durante o programa e firma a mudança de estilo de vida.

Para saber mais sobre o Movimento **H.Move**, assistir a vídeos explicativos, calcular seu IMC online e baixar o e-book completo com os cardápios e todas as dicas para cada módulo, acesse **www.hmove.com.br**.

Calculando seu IMC

A fórmula para calcular o Índice de Massa Corporal é bastante simples: divida seu peso por sua altura ao quadrado.

Exemplo: Uma pessoa com 1,60m de altura e 63kg, tem o IMC de $63 / (1,6 \times 1,6)$, que é igual a 24,6 kg/m².

Confira na tabela abaixo a classificação do Ministério da Saúde de acordo com o IMC.

IMC	CLASSIFICAÇÃO
Menor que 18,5	Abaixo do peso
Entre 18,5 e 24,9	Dentro do peso
Entre 25 e 29,9	Sobrepeso e pré obesidade
Acima de 30	Obesidade

Dicas H.Move

Tome nota e coloque em prática ainda hoje. Confira abaixo:

- 1) Faça uma refeição ou lanche saudável a cada 3 horas.
- 2) Mantenha-se hidratado.
- 3) Tenha um sono de qualidade, com duração de 6 a 8 horas.
- 4) Pratique atividades físicas pelo menos 3 vezes por semana.
- 5) Faça de 5 a 6 refeições diárias.
- 6) Diga não ao açúcar.
- 7) Evite estresse.

+ BEM-ESTAR E BOA FORMA

O kit de produtos que vai deixar seus momentos mais gostosos, te ajudar a conquistar a boa forma e transformar sua qualidade de vida. São **4 sabores** de shakes (banana, chocolate, morango e vanilla), mais **2 sabores** de chás (frutas vermelhas e limão) em um único produto para você usar durante 7 dias. Viva essa experiência.



HND Experience 7 Dias
14 Shakes
7 Chás

17528

R\$ 169,00

MAIS
ENERGIA
E
DISPOSIÇÃO

CONTROLE
DE
PESO

AUXÍLIO
NO
DESINCHAÇO

H.MOVE



HND

Experience 7 DIAS

SUA ROTINA MAIS EQUILIBRADA

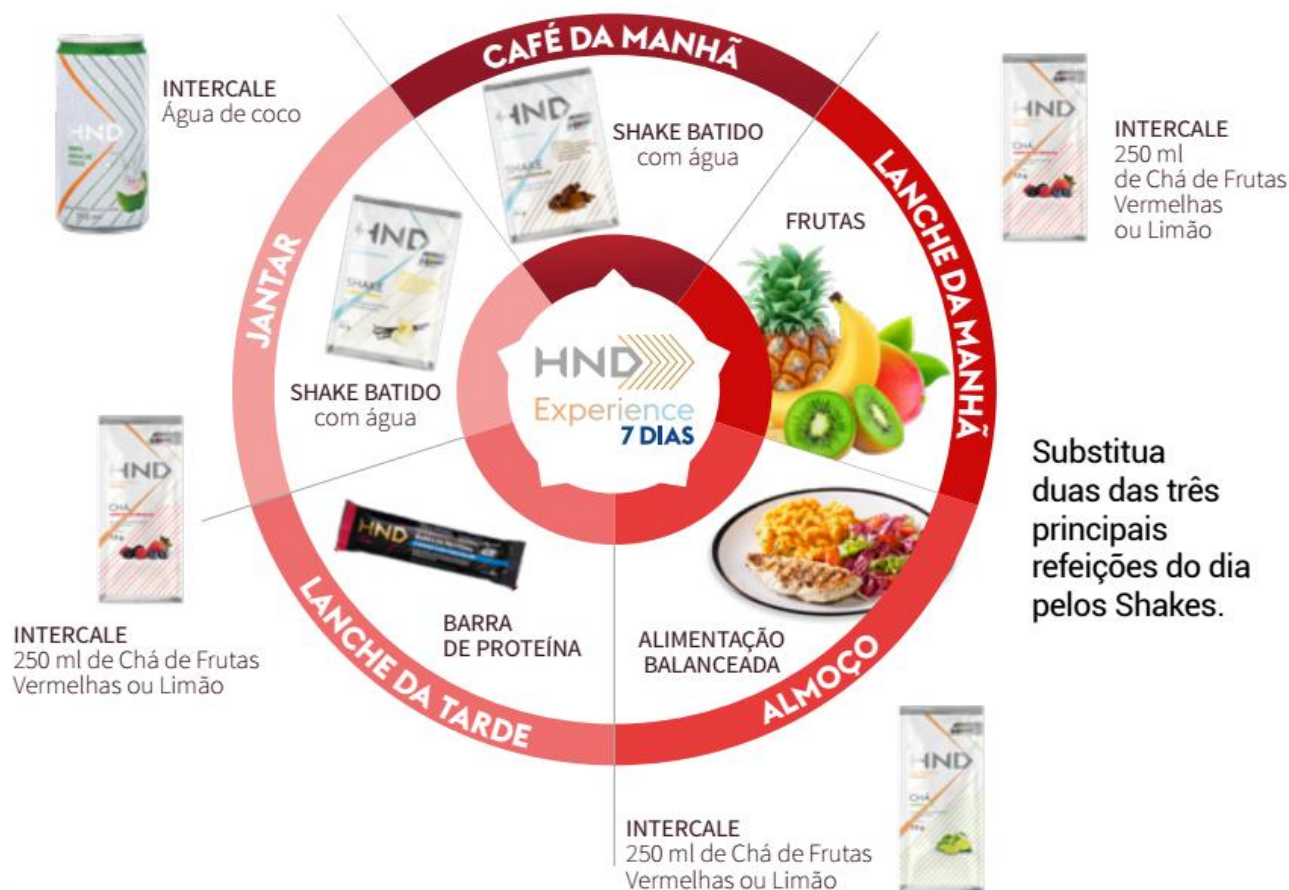
Qual é a sua meta para 2020?

Reduzir, ganhar ou manter o peso?

Seja qual for seu objetivo, o novo kit HND Experience 7 Dias pode te ajudar a ter uma rotina com bem-estar e boa forma. Descubra a seguir como manter o equilíbrio alimentar e realize suas promessas para este ano.



— PARA PERDER PESO



PARA MANTER O PESO



CONTROLE DE PESO

+ PARA GANHAR PESO



HND Experience 7 Dias promove mais bem-estar e boa forma!

HND

MINHA
MELHOR FORMA

SHAKES HND SAUDÁVEIS E GOSTOSOS

5 sabores incríveis para
você manter sua melhor
forma com todos os
nutrientes que precisa.

R\$ **98,00**
unidade

**Shake
Capuccino**
550 g
17097

**Shake
Banana**
550 g
17098

**Shake
Morango**
550 g
17090

**Shake
Chocolate**
550 g
17091

**Shake
Vanilla**
550 g
17092

0%
LACTOSE

AUXILIA O CONTROLE DE PESO DE FORMA SAUDÁVEL E GOSTOSA

CONTROLE DE PESO

0%
LACTOSE



Shake
Banana
550 g
17098

R\$ **98,00**
unidade

HND

MEU MOMENTO
COMIGO

O SEU ALIADO NA MANUTENÇÃO DO BEM-ESTAR PESSOAL

Com nutrientes naturais,
as cápsulas de **Café Verde**
auxiliam no gerenciamento
de peso e o funcionamento
do organismo.



Café Verde
120 cápsulas

17517

R\$ **69**,90


FAVORITO
HND

PARA CADA MOMENTO DO SEU DIA

**ZERO
AÇÚCAR**



FRIO | QUENTE

COM
AROMAS
NATURAIS

RENDE
60
PORÇÕES

TERMOGÊNICO

DIURÉTICO

RELAXANTE

**Chá
Limão**
150 g

17094



**Chá
Frutas Vermelhas**
150 g

17093



**Chá
Maracujá**
150 g

17095

R\$ 82,00
unidade

HND

SEU MOMENTO
COMIGO

*Jesus respondeu: "Eu sou o
caminho, a verdade e a vida.
Ninguém vem ao Pai senão
por mim".*

João 14:6

REFRESCA E HIDRATA

Saúde e bem-estar com
nutrientes que o seu corpo
precisa para um bom
funcionamento.

BAIXO
VALOR
CALÓRICO

SEM
CONSERVANTES

ALTO
PODER
HIDRATANTE



Água de Coco
269 ml

17099

R\$ **9,40**

UM NOVO ESTILO DE VIDA

Gengibre, Abacaxi, Couve, Matcha, Chá Verde, Hortelã, Clorofila em Pó. A união desses 7 elementos dá o sabor refrescante do **Greenmax Suco Verde**. Receita perfeita para um organismo mais limpo e saudável.

PRODUTO
NATURAL

AUXILIA NA
DIGESTÃO

ZERO
AÇÚCAR

DETOX

Greenmax
Suco Verde
150 g

17527

R\$ **82,00**



Sugestão: consumir
com Água de Coco

HND

EU TENHO
MAIS ENERGIA


FAVORITO
HND

*Confia no SENHOR de todo o teu
coração, e não te estribes no
teu próprio entendimento.*

Provérbios 3:5

Consuma com moderação.

A ENERGIA QUE FALTAVA PARA O SEU DIA

Energizantes, refrescantes e muito saborosos.
Feitos para dar mais disposição a sua rotina.

Energy Drink
Zero Açúcar
269 ml

17110

Energy Drink
Limão e Hortelã
269 ml

17109

Energy Drink
Bebida energética
269 ml

17001

R\$ **9,00**
unidade

ZERO
AÇÚCAR

LIMÃO
HORTELÃ



HND

EU SOU
INCANSÁVEL

SUA FONTE DE PROTEÍNA NATURAL E NUTRITIVA

ZERO
AÇÚCAR

ZERO
LACTOSE

ZERO
GLÚTEN

Pasta de Amendoim
Integral com Cacao

500g

17513

R\$ **41**,90
unidade



Confira novas receitas deliciosas
em nossas redes sociais!
@HNDOFICIAL

SUA DIETA MAIS DELICIOSA E BALANCEADA



PERFORMANCE

Barra de Proteína Alfajor 60g

Com caramelo de doce de leite diet e cobertura de chocolate ao leite diet.

17508

Barra de Proteína Dolce Di Latte 60g

Com crispie de caramelo de doce de leite diet e cobertura de chocolate ao leite diet.

17505

Barra de Proteína Cookies com Chocolate 60g

Com recheio e crispies de soja sabor chocolate e cobertura de chocolate ao leite sem açúcar.

17526

Barra de Proteína Brownie Alfarroba Veggie 60g

Barra proteica vegana. Com crispie de ervilha e arroz e cobertura de alfarroba sem açúcar.

17506



R\$ **19,00**
unidade

O PODER DAS PROTEÍNAS

Ao pensar em proteínas, é bem provável que a primeira coisa que venha à sua cabeça é o ganho de massa muscular. Mas a verdade é que os benefícios desses macronutrientes vão muito além. Para citar apenas alguns: fortalecimento do sistema imunológico, auxílio no bom equilíbrio hormonal, produção de anticorpos, manutenção da saúde de cabelos, unhas e pele, retardamento do envelhecimento dos músculos.

Agora você deve estar se perguntando: como faço para consumir proteínas e garantir tudo isso para o meu corpo? A boa notícia é que uma parte delas é produzida pelo próprio organismo (são as chamadas proteínas não essenciais). A outra maneira é através de alimentação e suplementação – neste caso, encontramos as proteínas essenciais.

Agora que você já sabe onde encontrá-las e alguns de seus benefícios, confira como as proteínas podem te ajudar (e muito) em três objetivos para uma vida mais saudável.

1. Gerenciamento de peso

Se você é adepto a dietas que restringem a quantidade de calorias ingeridas, atenção: este hábito diminui a síntese de proteínas, o que pode causar uma redução de massa magra. O consumo adequado de proteínas nestas dietas é importante

para evitar esta perda. Além disso, lembre-se que as proteínas geram alto grau de saciedade, o que faz delas peça-chave no processo de emagrecimento.

2. Performance atlética

Esportes com alta exigência física têm forte influência dos músculos, que são, em grande parte, constituídos por proteínas. Portanto, atletas precisam ter atenção especial a esse macronutriente. As proteínas também contribuem no processo de reconstrução muscular e são fonte calórica para praticantes de atividades físicas.

3. Envelhecimento saudável

Conforme envelhecemos, nosso corpo passa por uma perda gradual de massa óssea. E as proteínas aparecem aí como aliadas importantes para um efeito benéfico sobre toda massa magra, incluindo ossos e músculos. É consenso entre as comunidades científicas e autoridades de saúde: as proteínas precisam fazer parte da dieta de quem quer envelhecer com saúde.

Fique de olho!

É muito importante consultar médicos e nutricionistas para fazer o melhor acompanhamento do consumo de proteínas com a sua dieta. **Lembre-se:** tudo em excesso pode ser prejudicial.

HND

EU SOU
INCANSÁVEL

FORÇA, RESISTÊNCIA E ALTA PERFORMANCE

WHEY PROTEIN

Suplemento proteico. Fonte de proteínas com baixo conteúdo de carboidratos e gorduras.

Whey Protein Chocolate

908g

17501

R\$ **200,00**
unidade



Whey Protein Morango

908g

17500



Confira novas receitas deliciosas
em nossas redes sociais!

@HNDOFICIAL



PERFORMANCE

HND

EU SOU
INCANSÁVEL

FORÇA, RESISTÊNCIA E ALTA PERFORMANCE

GLUTAMINA

Indicada para quem treina e pratica atividade física regularmente ou tem uma rotina agitada.

17503

R\$ **101,00**



300g

COMBATE
ESTRESSE
FÍSICO E
MENTAL

AUMENTA
A
IMUNIDADE

EXTREME PUSH

Aumenta a disposição e a performance durante o treino. Contém propriedades termogênicas que auxiliam na perda de gordura corporal.

17504

R\$ **106,00**



150g

IDEAL
PARA O
PRÉ-
TREINO



100g

+
ENERGIA

CREATINA

Traz inúmeros benefícios durante o treino: mais força e empenho. Além de ser um excelente complemento de energia para os vegetarianos e veganos.

17518

R\$ **69**,90



BCAA

Fonte de energia para a musculatura. Possui Vitamina B6.

17502

R\$ **110**,00

120
CÁPSULAS

+
RESISTÊNCIA

HND

MINHA
MELHOR FORMA

Deus é o nosso refúgio e
fortaleza, socorro bem
presente na angústia.
Salmo 46:1

VOCÊ NO CONTROLE

As cápsulas **Slim Max**
são fontes de fibras,
antioxidantes e auxiliam o
funcionamento intestinal
e o controle do peso.

AUXILIA NO
CONTROLE
DE PESO

RICO EM
FIBRAS



Alérgicos: Contém Quitosana
(ativo proveniente dos crustáceos)